

The Effects of Evening Primerose on Clinical Obstetrics of Iran: A Review Study

Marzieh Faghani Aghoozi¹, Sanaz Fayazi², Serveh Mohammadi³, Najmeh Tehranian⁴, Malihe Amerian^{5*}

1- MSc, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Shahrood University of Medical Sciences, Shahrood, Iran.

2- MSc, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Zanjan University of Medical Sciences, Zanjan, Iran.

3-MSc, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

4- Assistant Professor, Department of Reproductive Health and Midwifery, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.

5- MSc, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Shahrood University of Medical Sciences, Shahrood, Iran.

*Corresponding Author: Malihe Amerian, Tel: 09198822869, Email: m.amerian43@yahoo.com

Received: 17 May 2019

Accepted: 16 Dec 2019

Abstract

Background & Aim: Nowadays, medicinal plants are considered by women, especially in the fertility and pregnancy age, in ways that the trail of herbal medicine is observed in about half of primigravida women. In addition to health benefits, herbal drugs can also have toxic effects. Therefore, performing clinical studies on herbal extracts is beneficial. This review study aimed to overview the effects of Evening Primrose on clinical obstetrics in Iran.

Materials & Methods: In this review study, the quality of articles was assessed by the modified Jadad scale. From 90 articles obtained from search engines in the period of 1991-2018, 15 full articles that achieved a score of ≥ 3 were entered into the study, and their results were categorized in terms of randomization, blinding, and different biases.

Results: In this study, some of the positive effects of Evening Primrose were improving the lipid profile of gestational diabetes, reducing the hormonal complications of polycystic ovary syndrome, improving premenstrual syndrome, accelerating the transition from postpartum grief, and replacing HRT in menopausal symptoms. However, mastalgia had no particular superiority to previous therapies. Regarding Bishop Score in the post-term period, further investments are required to more evaluate its local impact.

Conclusion: In Iran, most studies on Evening Primrose are related to the premenstrual syndrome in women, the results of all of which have confirmed the positive effect of this plant on the decrease of PMS symptoms. It seems that Evening Primrose can be suggested to reduce PMS symptoms in women.

Keywords: Evening Primrose, Midwifery, Clinical

How to cite this article:

Faghani Aghoozi M, Fayazi S, Mohammadi S , Tehranian N, Salehin Sh , Amerian M. The Effects of Evening Primerose on Clinical Obstetrics of Iran: A Review Study. Scientific Journal of Nursing, Midwifery and Paramedical Faculty. 2019; 5 (3): 15-28.

URL: <http://sjnmp.muk.ac.ir/article-1-251-fa.html>

اثرات گل مغربی در مامایی بالینی ایران: یک مطالعه مروری

مرضیه فغانی آغوی^۱، سانا ز فیاضی^۲، سروه محمدی^۳، نجمه تهرانیان^۴، مليحه عامریان^{*۵}

- ۱- مریبی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران.
- ۲- مریبی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران.
- ۳- مریبی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.
- ۴- استادیار، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.
- ۵- مریبی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران.

نویسنده مسئول: مليحه عامریان، تلفن: ۰۹۱۹۸۸۲۲۸۶۹، ایمیل: m.amerian43@yahoo.com

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸/۰۹/۲۵

تاریخ دریافت: ۱۳۹۸/۰۲/۲۷

چکیده

زمینه و هدف: امروزه گیاهان دارویی توسط زنان به ویژه در سنین باروری و بارداری مورد توجه قرار گرفته است به طوری که ردپای طب گیاهی در حدود نیمی از این زنان با اولین بارداری دیده می‌شود. داروهای گیاهی در کنار فواید درمانی می‌توانند اثرات توکسیک نیز داشته باشند، بنابراین مطالعات بالینی بر روی عصاره‌های گیاهی مفید است. این مطالعه با هدف مروری بر اثرات گل مغربی در مامایی بالینی ایران انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مروری، کیفیت مقالات توسط پرسشنامه تعديل شده‌ی جداد بررسی شد و از حدود ۹۰ مقاله‌ای که از موتورهای جستجو از بازه زمانی ۱۹۹۱ تا ۲۰۱۸ به دست آمد، ۱۵ مقاله که نمره ۳ یا بیشتر گرفتند وارد مطالعه شدند و نتایج آن‌ها از نظر تصادفی سازی، کورسازی و تورش‌های مختلف دسته‌بندی شد.

یافته‌ها: از اثرات مثبت گل مغربی می‌توان به بهبود پروفیل لیپیدی دیابت حاملگی، کاهش عوارض هورمونی سندرم تخدمان پلی کیستیک، بهبود سندرم قبل از قاعدگی، تسریع گذر از اندوه پس از زایمان و جایگزین HRT در علامت یائسگی اشاره کرد. در مورد ماستالری، برتری خاصی نسبت به درمان‌های قبلی نداشت و در رابطه با نمره بیش از در پست‌ترم نیز تأثیر موضعی آن نیاز به بررسی بیشتر دارد.

نتیجه‌گیری: بیشترین بررسی‌های گل مغربی در ایران، در رابطه با سندرم قبل از قاعدگی زنان بوده است که نتیجه‌ی همه‌ی مطالعات، مؤید اثر مثبت گل مغربی در کاهش علائم PMS بود. به نظر می‌رسد بتوان گل مغربی را در زمینه کاهش علائم سندرم قبل از قاعدگی زنان پیشنهاد داد.

واژه‌های کلیدی: گل مغربی، مامایی، بالینی.

مقدمه

در میان بارداران، بیشترین شیوع مصرف در سه ماهه سوم و خصوصاً ماه آخر بارداری با هدف کمک به القا زایمان دیده می‌شود (۳).

گیاه گل مغربی با نام لاتین Evening Primrose و نام علمی Oenothera Biennis یک گیاه کوتاه عمر و دو ساله از تیره Onagraceae و خانواده پاناسه آ است (۱۵-۱۳, ۱۱, ۱۰, ۷, ۵, ۴). به دلیل اینکه گل‌های زرد، بزرگ و لوله‌ای آن به هنگام غروب باز می‌شوند، به آن گل مغربی می‌گویند (۲۰). گل مغربی از نظر طب سنتی، دارای کیفیت مزاجی گرم و تر است (۴). گل‌های آن دوجنسی است (۱۹)، دارای برگ‌های خوراکی بوده و بین ۳۰ تا ۱۵۰ سانتی‌متر، قد دارد (۷). در سال اول، رزت قاعده‌ای برگ‌ها را شکل می‌دهد و در سال دوم، ساقه‌ی گل دهنده تا ارتفاع ۱/۵ متر ایجاد می‌کند (۱۶). این گیاه، بومی آمریکا است که از دم کرده‌ی ریشه‌ی آن برای مبارزه با چاقی و التیام درد روده استفاده می‌کنند (۱۰, ۱۵, ۱۶, ۲۱). و در هندوستان نیز استفاده از آن مرسوم است (۱۱, ۱۷, ۱۸). ایران نیز یکی از مناسب‌ترین مناطق آب و هوایی جهت کشت و پرورش گیاه گل مغربی است (۱۷, ۱۸).

اسیدهای چرب ضروری به ۲ خانواده امگا-۳ و امگا-۶ تقسیم می‌شوند. امگا-۹ اسید چرب لازم است ولی ضروری نیست، چون بدن می‌تواند مقداری کمی از آن را به وسیله‌ی اسیدهای چرب ضروری رژیم غذایی تولید کند (۱۸). امگا-۳ از اسید لینولئیک، امگا-۶ از اسید گاما لینولئیک و امگا-۹ از اسید اوئلیک مشتق می‌شوند (۱۷). اسیدهای چرب با زنجیره بلند امگا-۳ در بسیاری از گیاهان و مواد غذایی به ویژه غذاهای دریایی یافت می‌شود (۲۲). در میان این اسیدهای چرب، دوکساهگزانوییک اسید (DHA) و ایکوزاپتانوییک اسید (EPA) دو اسید چرب بسیار فعال بیولوژیک هستند که پیش ساز این دو اسید چرب،

طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی، ۸۰ درصد مردم جهان از جنبه پزشکی به گیاهان وابسته بوده و برای مراقبت‌های اولیه بهداشتی، استفاده از عصاره‌های گیاهی را ترجیح می‌دهند (۳-۱). گیاه‌درمانی، با اعلام ممنوعیت سازمان بهداشت جهانی مبنی بر عدم استفاده از رنگ‌ها و انسان‌های مصنوعی و عوارض جانبی داروهای شیمیایی، موجب رونق کشت و صنعت گیاهان دارویی شده است (۵, ۴, ۲). طی گزارشی استفاده از گیاهان دارویی در کشورهای سرآمد مامایی مانند فلاتند در زنان باردار با سطح اجتماعی بالاتر، نسبت به زنان باردار با سطح اجتماعی پایین‌تر، افزایش داشته است (۶). استفاده از روغن‌های گیاهی در پزشکی سنتی متداول است و به موازات افزایش هزینه‌های بهداشتی کشورها، کاربرد طب سنتی اهمیت روزافزون یافته است (۱, ۲, ۴, ۷-۱۳). مصرف داروهای گیاهی تاریخچه طولانی دارد (۱۴)، با در نظر گرفتن هزینه-اثربخشی بهتر، عوارض جانبی کمتری داشته و به عنوان میراث فرهنگی کشورها، مورد قبول و در دسترس بوده، لذا بیماران آن را بهتر تحمل می‌کنند (۱۰, ۴, ۲). با این حال، داروهای گیاهی با توجه به اینکه حاوی ترکیبات مختلف هستند، ممکن است در کنار فواید درمانی‌شان، اثرات توکسیک داشته باشند، بنابراین مطالعات بر روی عصاره‌های گیاهی، خالص‌سازی و اطلاع از ترکیبات آن‌ها می‌تواند مفید باشد (۱۵).

امروزه استفاده از گیاهان دارویی توسط زنان به ویژه در سنین باروری و دوره بارداری مورد توجه محققین امر برای جستجوی درمان‌های اثربخش است (۴, ۱۵). استفاده از طب گیاهی در میان زنان با اولین بارداری بیشتر بوده و حدود نیمی از این زنان را شامل می‌شود (۶, ۱۰).

ایترفرون گاما و ترومبوگزان B2 و سرکوب کننده‌ی بیان ژن COX-2 است و به همین دلیل فعالیت ضدالتهابی بیشتری نسبت به گل گاوزبان دارد (۱۵، ۱۷، ۲۱، ۲۲).

دانه‌های گیاه گل مغربی حاوی روغن اوناگر (huiledonager) بوده که رنگ این روغن زرد مایل به سبز است، این روغن ترکیبی از اسیدهای مختلف مانند اسیدهای پالمیتیک (۶/۵ درصد)، استاریک اسید (۱/۵ درصد)، اولیک اسید (۱۱ درصد)، لیپوئیک اسید (۷۲ درصد)، آلفا لیپوئیک اسید، گامالینوئیک اسید (۱۴ درصد) و اسید آراشیدونیک است (۱، ۵، ۷، ۸، ۱۰، ۱۱، ۱۹-۱۶، ۲۳، ۲۵). این روغن خاصیت خشک‌شونده دارد و حاوی عوامل بیوسنتر پروستاگلاندین (E1) است (۱۰، ۱۱، ۱۳، ۱۸، ۱۹، ۲۶).

روغن گل مغربی، عصاره طبیعی این گیاه محسوب می‌شود که مقدار زیادی PUFA داشته و گامالینوئیک اسید موجود در آن به طور مستقیم، PUFA را به پروستاگلاندین‌ها (از جمله پروستاگلاندین E) تبدیل می‌کند (۱۹). در حدود ۳ درصد موارد، عوارض محدود و خفیف مانند تهوع و نرم شدن مدفوع و سردرد خفیف در اثر مصرف روغن گل مغربی گزارش شده است که البته به خوبی تحمل می‌شود (۹-۱۱) بر اساس کتب معتبر داروشناسی و تحقیقات صورت گرفته، گل مغربی فاقد عارضه‌ی جدی در طول بارداری و شیردهی است (۱۷، ۱۸) لکن مطالعه‌ای مروری گل مغربی را موجب افزایش انقباضات رحمی در بارداری دانسته است (۶).

در رابطه با اثرات گل مغربی در ایران مطالعات متنوعی در عرصه علوم پزشکی انجام شده است که عمدۀ‌ی این مطالعات در حوزه زنان و مامایی بوده است (۲، ۱۳). از آنجاکه مقوله طب مکمل در عرصه مامایی از اولویت‌های پژوهشی دانشگاه‌های علوم پزشکی ایران

اسید آلفالینوئیک است که در گیاهان از جمله گل مغربی نیز یافت می‌شود و در بدن حدود ۱۰-۱۵ درصد آن به EPA و DHA تبدیل می‌شود (۵، ۱۳). اسید چرب اشباعنشده (PUFA) نوعی پیش‌ساز طبیعی پروستاگلاندین است و لینوئیک اسید (امگا-۳) مهم‌ترین (PUFA) است (۱۹). از طرفی گامالینوئیک اسید خوارکی در بدن به دی هومو گامالینوئیک اسید متابولیزه می‌شود که می‌تواند منجر به مهار سنتز متابولیت‌های اسید آراشیدونگ شده و باعث ایجاد اثرات ضدالتهابی گردد (۲۳، ۲۴). اسیدهای امگا-۳ و امگا-۶ منجر به کاهش تولید برخی متابولیت‌های آراشیدونات و افزایش سطح ایکوزانوئیدها می‌شود (۲۵). همچنین اثر مکمل‌های غذایی گامالینوئیک اسید (امگا-۶) در بیوسنتر پروستاگلاندین E1، پروستاگلاندین E2 و آراشیدونیک اسید در حیوانات و مدل انسان مشخص شده است (۱۹). پلی فنول‌ها، با فعالیت آنتی اکسیدانی، تشکیل کمپلکس با یون‌های فلزی و غیرفعال کردن مولکول‌های اکسیژن یگانه و سه گانه و ختشی کردن رادیکال‌های آزاد، مانع تغییر رنگ، طعم و ارزش تغذیه‌ای و ایمنی روغن‌ها و چربی‌ها می‌شوند و گیاهان، منبع غنی ترکیبات فنولی مثل اسیدهای فنولیک، فلاونوئید‌ها، تانن‌ها و دی‌ترین‌های فنولی می‌باشند (۱۶).

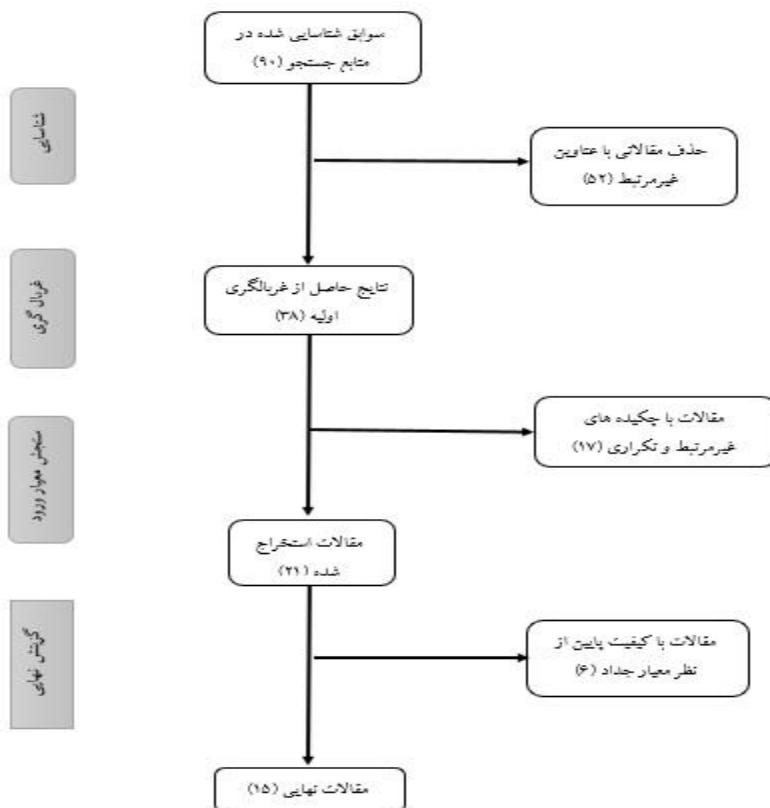
گل مغربی حاوی مقادیر زیادی اسیدهای چرب غیراشباع ضروری، ترکیبات فنولی و استروژنی است (۸، ۱۲، ۱۵-۱۸، ۲۰). عصاره استونی این گیاه، بیشترین مقدار ترکیبات فنولی و فلاونوئیدی را داراست و ترکیبات فنولیک و الكل آلیفاتیک خطی از محتویات فعال گل مغربی محسوب می‌شوند (۱۶، ۲۱). این گیاه حاوی استرول (مانند بتا‌سیسترون و کامپسترون) است که تعدیل کننده‌ی اثرات سیتوکین‌ها، نیتریک اسید (NO، TNF- α)، اینتلکین β ، اینتلکین α ،

Pubmed، IranDoc از بازه زمانی ۱۹۹۱ تا ۲۰۱۸ به دست آمد که با توجه به معیارهای ورود و خروج، حدود ۱۵ منبع در نهایت انتخاب شد. مقالات دارای متن کامل وارد مطالعه شدند و با نویسندهای مقالاتی که مقاله‌ای آنان به شکل چکیده بود تماس حاصل شد. معیارهای ورود به مطالعه مقالات شامل: مقالات مربوط به گل مغربی و مامایی بودند و معیارهای خروج شامل مقالات با داده‌های ناقص، مقالات حوزه علوم کشاورزی، مقالات در حوزه‌های نامرتبط با مامایی، مقالات تکراری، مقالات با سطح کیفی پایین و عدم دسترسی به متن کامل مقاله بود. کیفیت مقالات توسط پرسشنامه تعدیل شده‌ی جداد بررسی شد که حداقل امتیاز این معیار ۱- و حداً کثر ۸ است (۲۷). مقالاتی که نمره ۳ یا بیشتر گرفتند، وارد مطالعه شدند و نتایج آن‌ها از نظر تصادفی سازی، کورسازی و تورش‌های مختلف بررسی و فیش‌برداری شد و مورد دسته‌بندی قرار گرفت که مراحل گزینش مقالات در فلوچارت پایین آمده است (نمودار ۱).

است و با توجه به اهمیت تفاوت‌های جغرافیایی در عرصه کاربرد داروهای طب سنتی در هر منطقه، لذا بر آن شدید تا با این بررسی، مروری بر تأثیرات روغن گل مغربی در عرصه‌های مختلف زنان و مامایی در ایران داشته باشیم.

مواد و روش‌ها

این مطالعه مروری، با هدف بررسی اثرات گل مغربی در مامایی بالینی ایران انجام شد. تمامی منابع مرتبط با گل مغربی در عرصه علوم پزشکی و مامایی مورد بررسی قرار گرفتند. به این منظور تمامی مقالات مروری و پژوهشی اصیل ایرانی به زبان فارسی و انگلیسی با استفاده از کلیدواژه‌های گل مغربی، مامایی Obstetrics، midwifery، evening primrose، Onagracea و Oenothera Biennis، محقق با استراتژی جستجوی advanced search در بخش‌های abstract، title، جستجو شد و در نهایت یک محقق موارد تکراری را مورد بررسی قرار داد. حدود ۹۰ مقاله از موتور جستجوی Scencedirect، Iranmedex، SID، Magiran، Google Scholar و



نمودار ۱- فلوچارت مراحل ورود مطالعات به مرور سیستماتیک

دیابت بارداری، سندروم تحملان پلی کیستیک، سندروم قبل از قاعده‌گی، اندوه پس از زایمان، ماستالژی و یائسکی یافت شد. نتایج مطالعات مورد بررسی به تفکیک گروه‌ها در جدول آمده است.

یافته‌ها

این مطالعه‌ی مروری با هدف بررسی اثرات گل مغربی در حوزه‌ی مامایی بالینی ایران انجام شد. در این بررسی، ۱۵ مقاله در حوزه‌های حاملگی طول کشیده،

جدول ۱: عنوان جدول خلاصه بندي طراحی مطالعات و نتایج مربوط به گل مغربی در مامایی

حوزه سال و مکان	نویسنده و نمونه پژوهش	گروه‌های مداخله و کنترل	نتایج	عوارض	نمره جداد
حاملگی طول کشیده (۱۹)	شاه علی، زا ۴۰ هفته در ۲	تجویز کپسول واژنال مرحله نهفته را کاهش و نمره بیش از ۷ و بالاتر را افزایش داد.	تجویز کپسول خوراکی گل مغربی تأثیری بر طول مدت لیبر	تجویز کپسول واژنال	۶
حاملگی طول کشیده (۲۸)	کلاتی، هزار ۴۰ هفته در ۲	۱۰۰۰ میلی گرمی گل مغربی ۲ بار در روز تا ۷ روز + دارونما	تجویز کپسول خوراکی گل مغربی تأثیری بر طول مدت لیبر	میکروگرمی ۱۰۰۰ میلی گرمی	۶
دیابت جمیلیان، ۱۳۹۷	مکمل گروه دو گروه	۱۰۰۰ میلی گرمی ۲ بار در روز تا ۷ روز + دارونما	تجویز کپسول خوراکی گل مغربی تأثیری بر طول مدت لیبر	مکمل یاری گل مغربی و ویتامین	۵

با مقاومت به انسولین و افزایش قند خون همراه است. در مطالعه زند و کیلی در سال ۹۶ بر روی رت، میزان هورمون FSH در گروه گل مغربی نسبت به استرادیول والرات افزایش معنی داری داشت. سطح هورمون های LH و تستوسترون در گروه چهارم و پنجم گل مغربی به طور معناداری کمتر از گروه استرادیول بود. انسولین و گلوکز سرمی نیز در گروه سوم و چهارم گل مغربی از گروه استرادیول به طور معناداری کمتر بود و حساسیت به انسولین بیشتری داشتند (۱۵).

سندروم قبل از قاعده‌گی

سندروم قبل از قاعده‌گی از مشکلات شایع سنین باروری است که مجموعه‌ای از علائم جسمی و روحی چند روز قبل از قاعده‌گی شروع و با شروع قاعده‌گی در چند روز بعد بهبود می‌ابد (۹). علائم آن از میل شدید به غذا، درد شکم، سردرد، درد، تا افسردگی، تحریک و اضطراب متفاوت است (۸). علت اصلی آن نامشخص است اما فرضیه‌های مختلفی در مورد علل این سندروم وجود دارد که شامل کمبود پروژسترون، افزایش پرولاکتین، پروستاگلاندین‌ها است (۱۰، ۱۱).

مطالعه شایان با هدف مقایسه گل مغربی و ویتامین ب ۶ نشان داد کاهش شدت علائم سندروم پیش از قاعده‌گی نسبت به قبل از مداخله، تنها در گروه گل مغربی معنادار بوده است (۳۵). بررسی صالحی نشان داد میانگین شدت کلی علائم در گروه گل مغربی در مقایسه با ویتامین E، گروه ویتاگنوس نسبت به ویتامین E و نیز گروه گل مغربی در مقایسه با ویتاگنوس کاهش معنادار داشت که این کاهش در گروه E ویتاگنوس نسبت به گل مغربی در مقایسه با ویتامین E بارزتر بود (۱). مطالعه معصومی میانگین نمرات علائم تنفس، اختلال در خواب، میل به شیرینی‌ها، حساسیت پستان‌ها و نفح شکم را در گروه گل مغربی به طور معناداری کمتر از گروه ویتامین E گزارش کرد (۱۰).

حاملگی طول کشیده

حاملگی طول کشیده به حاملگی‌های بیش از ۴۰ هفته اطلاق می‌شود و از این نظر مهم است که می‌تواند عوارضی مانند کاهش مایع آمنیوتیک، ماکروزوومی، نارسایی جفتی، هیپوکسی و اسیدوز جنینی شود (۲۸، ۲۹). جدول بیش از هنوز هم دقیق‌ترین و بالارزش‌ترین روش ارزیابی آمادگی دهانه رحم قبل از القا درد زایمان است (۳۰-۳۳). در کارآزمایی بالینی شاه علی و همکاران، طول مدت مرحله‌ی نهفته و نمره بیش از دو گروه تفاوت معنادار داشت که به معنی نرم شدن بیشتر دهانه رحم در گروه گل مغربی بود. نمره بیش از ۷ و بالاتر در گروه مداخله، ۹۰ درصد و در گروه کنترل ۶۰ درصد بود اما بین طول مدت مرحله فعال، سرعت پیشرفت، شدت درد، حجم خونریزی بین دو گروه تفاوت معنادار نبود (۱۹). مطالعه کلاتی و همکاران، اختلاف معنی داری بین دو گروه بر اساس سن حاملگی در زایمان، نیاز به القاء یا افزایش کار، طول فازهای مختلف زایمان، وزن نوزاد، نمرات آپگار و نشانه‌های بستری در بیمارستان گزارش نکرد (۳۴).

دیابت بارداری

دیابت بارداری، در زنان باردار بدون تشخیص قبلی دیابت در هر زمان از بارداری بروز می‌کند که افزایش وزن و بافت‌های چربی و جفت، افزایش مارکرهای التهابی و پراکسیداسیون لییدی از مشخصه‌های این وضعیت است. مطالعه جمیلیان در دیابت حاملگی نشان داد که گل مغربی و ویتامین Dی منجر به کاهش CRP سرمی و مالون دی آلدئید در مقایسه با پلاسبو شد به علاوه افزایشی معنی دار در نیتریک اکساید و توatal آنتی اکسیدانت نسبت به پلاسبو مشاهده شد (۲۶).

سندروم تخدمان پلی کیستیک

این سندروم، شایع‌ترین اختلال هورمونی مرتبط با محور هیپوتالاموس-هیپوفیز در دوره باروری خانم‌هاست که

غیر دوره‌ای و درد جدار قفسه سینه تقسیم می‌شود و از داروهای مورداستفاده در ماستالری، مکمل‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند(۲۳). تحقیق جعفر نژاد نشان داد میانه ماستالری در سه گروه بذرکتان، گل مغربی و ویتامین E نسبت به قبل از مداخله کاهش داشت ولی سه گروه، ۱ و ۲ ماه بعد از مداخله باهم تفاوت معناداری نداشتند. همچنین عوارض مصرف سه گروه تفاوت آماری معناداری نداشت(۲۵). مطالعه‌ی الوندی پور گزارش کرد میزان درد در گروه گل مغربی از زمان مراجعه تا ۶ ماه بعد کاهش یافت که این کاهش درد با گروه ویتامین E مشابه بود(۲۳).

یائسگی

طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، یائسگی بعد از ۱۲ ماه متوالی آمنوره رخ می‌دهد. تعریق شبانه، گرگرفتگی، علائم قلبی-عروقی، خشکی واژن، در مفاصل، اختلال خواب، استئوپروز، نوسانات خلقی و حافظه و علائم ادراری از جمله علائم شایع این دوران است که آن را به کاهش استروژن و آندروژن‌های دوران یائسگی مرتبط می‌دانند(۱۲). مطالعه متقی دستنائي گزارش کرد استفاده از گل مغربی تأثیر بسزایی در کاهش شدت، مدت و دفعات گرگرفتگی در مقایسه با پلاسبو داشت(۱۲).

بحث و نتیجه‌گیری

از مجموع ۱۵ پژوهش بررسی شده در رابطه با گل مغربی، ۲ مطالعه در زمینه‌ی حاملگی طول کشیده، ۱ مطالعه در مورد دیابت بارداری، ۱ مطالعه در مورد PCO، هفت مطالعه از PMS، یک مطالعه در مورد اندوه پس از زایمان، ۲ مطالعه در مورد ماستالری دوره‌ای زنان و ۱ بررسی هم در رابطه با یائسگی در ایران انجام گرفت.

دو مطالعه‌ای که در رابطه با حاملگی طول کشیده انجام شدند، نتایج متناقضی را در مورد تأثیر گل مغربی

بررسی تک فلاح در گروه گل مغربی، علائم PMS قبل و بعد از مداخله را به‌طور معناداری متفاوت گزارش کرد، همچنین شدت علائم در بین دو گروه مورد و شاهد نیز بعد از مداخله تفاوت معنادار داشتند(۱۱). مطالعات مروری سیستماتیک بابازاده، عبدالعزیز و سپهرس راد نیز به نتیجه‌ی واحدی در ارتباط با تأثیر گل مغربی بر کاهش شدت علائم سندروم قبل از قاعدگی رسیدند(۴، ۸، ۹).

اندوه پس از زایمان

اندوه پس از زایمان، شایع‌ترین اختلال خلقی موقتی پس از زایمان است که با علائمی شیوه به افسردگی شامل: بی‌خوابی، خلق پایین، تمایل به گریه، خستگی، تحریک‌پذیری و ناپایداری عاطفی بروز می‌کند به‌طوری‌که ممکن است چند ساعت اشک بریزند و یکباره آرام شوند. علت این عارضه را اشکال در محور هیپوتalamوس-هیپوفیز-آدرنال در تغییرات سریع هورمونی پس از زایمان دانستند. چربی امگا-۳ از جمله اسیدهای چرب ضروری در بهبود روند درمان بیماران افسردگی بوده است. مطالعه نیکو مذهب طول مدت اندوه پس از زایمان در گروه مداخله را کمتر از پلاسبو گزارش نمود و میانگین نمره ادینبرگ هم به‌طور معناداری در گروه مداخله نسبت به کنترل، در روز چهارم، دهم و چهاردهم پس از زایمان کمتر بود(۱۸).

ماستالری

ماستالری از شایع‌ترین اختلالات دردناک و خوش‌خیم پستان در سینه باروری زنان است که منجر به مشاوره با افرادی آگاه از جمله ماماهاست. از اتیولوژی‌های مطرح شده میتوان عدم تعادل هورمون استروژن-پروژسترون، کمبود اسیدهای چرب ضروری، افزایش پروستاگلاندین‌ها و بیومارکرهای التهابی مانند ایترلوکین‌ها را نام برد(۲۵). بر اساس ماهیت و پاسخ‌دهی به درمان‌های موجود، به سه دسته‌ی دوره‌ای،

از محدودیت های مطالعه حاضر، کمبود تعداد کارآزمایی های انجام شده در ایران، طراحی متفاوت کارآزمایی ها، حجم نمونه های پایین مطالعات و عدم ذکر عوارض گل مغربی در بسیاری از مطالعات بود، چنانچه ذکر شد گل مغربی علاوه بر مکانیسم های ضدالتهابی، آنتی پروستاگلاندینی، و بهبود پروفیل های لیپیدی و اسیدهای چرب ضروری بدن، دارای خواص فیتواستروژنیک قوی بوده که عدم توجه به عوارض مصرف آن، صرفا به دلیل گیاهی بودن آن، میتواند اثرات خطرناکی برای سلامتی زنان در پی داشته باشد. اثرات نقاط قوت این مطالعه نیز این بود که این مطالعه ای مروری بر روی اثرات گل مغربی در حوزه های مامایی ایران، اولین بار و بر روی مطالعات ایرانی و بومی انجام شد. گل مغربی در عرصه علوم زنان و مامایی ایران، اثرات قابل توجهی را در مطالعات داشته است. از اثرات مثبت روغن این گیاه دارویی میتوان به بهبود پروفیل لیپیدی دیابت حاملگی، کاهش عوارض هورمونی سندروم تخدمان پلی کیستیک، بهبود سندروم قبل از قاعدگی، تسریع گذر از اندوه پس از زایمان و جایگزین HRT در علائم یائسگی اشاره کرد. در مورد درمان ماستالری، برتری خاصی نسبت به درمان های گذشته دیده نشد و در رابطه با بهبود نمره ییشاپ در بارداری پس از موعد نیز تاثیر موضعی آن نیاز به بررسی های بیشتر دارد. لذا برای استفاده های مطمئن از این گیاه مفید کارآزمایی های بیشتر و همسان تری را می طلبد.

تشکر و قدردانی

بدین وسیله از تمامی محققین مطالعه و افرادی که در پیشبرد پژوهش قبول زحمت نمودند، صمیمانه سپاسگزاری می شود.

گزارش نمودند. در مطالعه‌ی شاه علی، گل مغربی اثرات خوبی در بهبودی طول مدت نهفته و نرمی دهانه رحم گزارش کرد در حالی که بررسی کلاتی و همکاران اثر مثبتی گزارش نکرد و پیشنهاد داد تا کاریزمایی های بیشتری صورت گیرد. شایان ذکر است که در مطالعه‌ی شاه علی، گل مغربی به صورت کپسول واژینال و در مطالعه‌ی کلاتی نحوه مصرف خوراکی بوده است و این مسئله، تأثیر بیشتر گل مغربی به صورت موضعی بر روی سرویکس را پیشنهاد می دهد. مطالعاتی که در رابطه با دیابت بارداری، سندروم تخدمان پلی کیستیک، اندوه پس از زایمان و یائسگی صورت گرفت، نتایج مثبتی را در بهبود روند درمان و عوارض این بیماری ها نشان داد، لکن به دلیل نبود مطالعات بیشتر، قضاوت قطعی میسر نیست. مطالعاتی که در رابطه با ماستالری زنان انجام گرفته بود، تنها محدود به ماستالری دوره‌ای بوده و هیچ کدام برتری گل مغربی را نسبت به مکمل‌های قبلی مانند ویتامین E نشان ندادند، لذا پیشنهاد می شود از یکی از این مکمل‌ها برای کاهش دردهای دوره‌ای استفاده شود. بیشترین تعداد تحقیقات گل مغربی در ایران، در رابطه با سندروم قبل از قاعدگی زنان بوده است که نتیجه های همه‌ی مطالعات همسو و موید اثر مثبت گل مغربی در کاهش علائم PMS بود و گل مغربی را از داروهای پیشنهادی در زمینه سندروم قبل از قاعدگی زنان عنوان نمود. تقریبا تمامی مطالعات، اثر گل مغربی را بیشتر از ویتامین E در بهبود علایم گزارش نمودند، در حالیکه از نظر عوارض تفاوت چندانی نداشتند، هرچند یکی از مطالعات تاثیر ویتاگنوس را در کاهش شدت علایم بیشتر از گل مغربی گزارش نمود. با این حال به دلیل احتمال انتشار تحقیقات با یافته های مثبت، نباید سوگیری انتشار را دور از انتظار دانست.

References

1. Salehi A, Momeni H, Kerami A, Naeimi N. Effect of Evening Primrose, Vitex agnus and vitamin E on premenstrual syndrome. Journal of Gorgan University of Medical Sciences. 2015;16(4):1-6. [Persian]
2. Momeni H, Salehi A, Seraji A. Study of Vitex Agnus Castus and Evening Primrose oil on Body Mass Index. Complementary Medicine Journal of Faculty of Nursing & Midwifery. 2012; 2(2):194-203. [Persian]
3. JavadNoori M, Haghighe M, Lak E, Afshari P, Siahpoosh A, Akbari M. Comparing the effect of anethum (Dill) seedswith oxytocine on induction of labour in term pregnancy. Jundishapur J Nat Pharm Prod. 2016; 11 (1): 1-6.
4. Sepehrirad M, Toozandehjani H. Effectiveness of cognitive-behavioral group therapy training and nutritional strategies based on traditional medicine on Premenstrual Syndrome. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2016;18(177):11-9. [Persian]
5. Momeni H, Salehi A, Seraji A. Comparing the effect of Vitex Agnus Castus and Evening Primrose oil on depression. Modern Care. 2013;10(2):149-56.
6. Esmaeilzadeh M, Moradi B. Medicinal herbs with side effects during pregnancy- An evidence-based review article. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2017;20:9-25. [Persian]
7. Hamedi J, Vatani M. Antibacterial and antifungal effects of evening primrose "Oenothera biennis L." and Borage "Echium amoenum Fisch. & C.A. Mey." oils. Nova Biologica Reperta. 2015;2(3):199-206.
8. Abdnejad R, Simbar M. A review on herbal medicines effective of premenstrual syndrome in Iran. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2016;19(11):18-30. [Persian]
9. Babazadeh R, Keramat A. Premenstrual syndrome and complementary medicine in Iran: a systematic review. Feyz. 2011;15(2):174-87. [Persian]
10. Masoumi S, Khalili A, Delfrrooz A, Faradmal J, Shayan A. comparison the effect of evening primerose oil and vitamin E on premenstural syndrome. Complementary Medicine Journal. 2017;2(23):1931-43. [Persian]
11. Fallah LT, Najafi A, Fathizadeh N, Khaledian Z, Gachkar L, DehiAroogh M, et al. The effect of Evening Primrose Oil on Premenstrual Syn. Sci J Hamadan Nurs Midwifery Fac. 2008;16(1):35-45. [Persian]
12. Dastenaei BM, Safdari F, Jafarzadeh L, Dehkordi ZR, Taghizadeh M, Nikzad M. The effect of Evening Primrose on hot flashes in menopausal women. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2017;20(10):62-8. [Persian]
13. Saki M1 JM, Saki K3, Delfan B4, Tarrahi MJ5, Gholami M6. Effects of Evening Primrose Oil on Depression Disorders on Patients at the Psycho-neurological Clinic of Khoramabad. Scientific Jour of Ilam Med University. 2008;16(4):1-9. [Persian]
14. Nazarpour S, Azimi H. Comparison of therapeutic effects of Fennelin and Mefenamic Acid on Primary Dysmenorrhea. J Mazandaran Univ Med Sci. 2007;17(61):54-61. [Persian]
15. Vakili FZ, Zare S, Rahimi K, Riahi M. The effect of Evening Primrose Oil on Changes in Polycystic Ovary Syndrome Induced by Estradiol Valerate in Rat. Armaghane-danesh, 2018; 22(6):714-24. [Persian]
16. Ghahfarrokhi VM, Aalami M, Davalooyi SA, Khodabakhshi R, Ghahfarrokhi MG. Evaluation of Antioxidant and Antimicrobial Activity of Phenolic Extracts of Oenothera biennis L. Iranian Food Science and Technology Research Journal. 2013;9(2):182-9. [Persian]
17. Nikoomazhab S, Latifi SM, Honarmandpour A, Abedi P. Effects of evening primrose oil on prevention of postpartum grief in primiparous women: A clinical double-blind randomized

- controlled trial. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2017;20(11):64-73. [Persian]
18. Nikoomazhab S, Haghdoost MR, Honarmandpour A. The effect of evening primrose oil on duration of postpartum blues among primiparous women: a double-blind, randomized controlled clinical trial. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility 2017;20(9):64-73. [Persian]
 19. Shahali S, Khatami F, Abbaspoor Z, Gheraghian B. The effect of vaginal evening primrose capsule on cervical ripening in nulliparous women with post-term pregnancy: A clinical trial. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2018;21(8):30-8. [Persian]
 20. Balasi Z, Balasi N, Zakerihamidi M. Evaluation of non-steroidal anti-inflammatory drugs and drug evening primerose oil (EPO) with effect on prostaglandins in breast cancer. International Congress of Breast Cancer of Shahid Beheshti University of Medical Sciences. 2012; 2-23.
 21. Ghasemian M, Owlia S, Owlia MB. Review of Anti-Inflammatory Herbal Medicines. Hindawi Publishing Corporation Advances in Pharmacological Sciences. 2016;2016:1-11.
 22. Ramezani A, Djalali M, Yosefinejad A. Changes in Lipid Profiles among Patients with Coronary Vascular Diseases Treated with Omega3 and Vitamin E: A Randomized Control Clinical Trial. J Mazandaran Univ Med Sci. 2018;28(162):1-11. [Persian]
 23. Alvandipour M, Tayebi P, Navaie RA, Khodabakhshi H. comparison between effect of evening primerose oil and vitamin E treatment of cyclic mastalgia. J Babol Univ Med Sci. 2011;13(2):7-11. [Persian]
 24. Ramezani A, Djalali M. Effects of Administration of Omega-3 Fatty Acids with or without Vitamin E on Body Composition in Patients with Coronary Artery Disease: A Clinical Trial. J Mazandaran Univ Med Sci. 2016;25(133):25-36. [Persian]
 25. Jafarnezhad F, Moghaddam EA, Emami SA, Saki A, Hami M, Vatanch AM. Comparative effect of Flaxseed and Evening primrose oil with vitamin E on severity of Cyclic Mastalgia in women. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2016;19(22):8-16.
 26. Jamilian M, Afshar R. Effects of Combined Evening Primrose Oil and Vitamin D Intake on hs-CRP, Oxidative Stress and Pregnancy Outcomes in Women with Gestational Diabetes. Arak Medical University Journal. 2017;19(117):43-51. [Persian]
 27. Halpern S, Douglas M. Appendix: Jadad scale for reporting randomized controlled trials. Evidence-based obstetric anesthesia. 2005:237-8
 28. Kalati M, Kashanian M, Jahdi F, Naseri M, Haghani H, Sheikhansari N. Evening primrose oil and labour, is it effective? A randomised clinical trial. J Obstet Gynaecol. 2018;38(4):488-92.
 29. Shayan A, ahmadinia H , masoumi Z , Shobeiri F, moradkhani S, Sourinezhad H. The Effect of Evening Primrose and vitamin B6 on premenstrual syndrome: a randomized clinical trial. The iranian journal of obstetrics, gynecology and infertility. 2019;21(12):37-48.
 30. Zare S, Zandvakili F, Soofizade N, Farhadifar F, Sadrinezhad A. Evaluation of the causes and maternal and fetal complications in prolonged pregnancy compared with term pregnancy in Sanandaj Besat hospital during 2013-2014. The Iranian journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2017;20(10):29-34. [Persian]
 31. Mohammad-Yari F, Mohit M, Bakhtiyari M, Khezli M, Latifi A. Comparing the Effects of Vaginal Misoprostol and Oxytocin in Successful Induction of Labor. J Mazandaran Univ Med Sci. 2012;22(89):77-86. [Persian]
 32. Saberi F, Abedzadeh M, Saadat Z. The use of castor oil on cervical ripening in pregnancies. J Mazandaran Univ Med Sci. 2008;18(63):11-9. [Persian]
 33. Ahmadi S, Rahmani E, Motamed N, Ghorbanpoor M, Maneshi H. Bishop score predictive value in success of induced labor process among full term pregnant women

- referred to Persian Gulf Martyrs' Hospital in Bushehr in 2013. Iran South Med J. 2016;19(4):620-8. [Persian]
34. Naghizadeh S, Kazemi AF, Hemmatzadeh S, Ebrahimpour M. The relationship between the Bishops score at admission and deliver outcomes in nulliparous women in 29 Bahman hospital, Tabriz. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2016;19(6):11-21. [Persian]
35. Shahoei R, Zaheri F, Nasab LH, Roshani D, Hesami K. Relationship between induction success and Bishop Score in pregnant women who referred to Besat hospital in Sanandaj, 2013. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility. 2016;19(18):1-8.