

# بررسی نقش عوامل استرس‌زای دانشجویی در پیش‌بینی تعلل ورزشی و فرسودگی تحصیلی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سال ۱۳۹۴

حمید تقی نژاد، آرمان آزادی، هما جمال‌الدین\*، میلاد عزیزی

چکیده

## حمید تقی نژاد

عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری ایلام،  
دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام،  
ایران-Taghinejad  
ha@medilam.ac.ir

## آرمان آزادی

عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری ایلام،  
دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران  
azadi.arman@gmail.com

## هما جمال‌الدین\*

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری،  
دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دانشکده  
پرستاری مامایی، ایلام، ایران (نویسنده  
مسئول)

Homa\_jamalaldin@yahoo.com

## میلاد عزیزی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری،  
دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دانشکده  
پرستاری مامایی، ایلام، ایران  
Milad.azizi1366@yahoo.com

دریافت: ۹۴/۱۲/۲۵

پذیرش: ۹۵/۳/۶

**مقدمه و هدف:** این پژوهش به منظور تعیین نقش عوامل استرس‌زای دانشجویی در پیش‌بینی تعلل ورزشی و فرسودگی تحصیلی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام انجام شده است.

**مواد و روشها:** این مطالعه به صورت یک بررسی توصیفی - همبستگی بر روی ۱۵۰ نفر از دانشجویان پرستاری که به روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شده بود انجام شد. ابزار جمع‌آوری اطلاعات شامل پرسشنامه‌های عوامل استرس‌زای دانشجویی، مقیاس ارزیابی تعلل ورزشی و مقیاس فرسودگی تحصیلی بود.

**یافته‌ها:** یافته‌های پژوهش نشان داد، که کل مولفه‌های عوامل استرس‌زا و نیز نمره کل آن با تعلل ورزشی، ابعاد فرسودگی تحصیلی و نمره کل آن، رابطه همبستگی مثبت و معنا داری وجود داد ( $P < 0/05$ ). به طوری که با افزایش هر کدام از عوامل استرس‌زای دانشجویی شامل محیط آموزشی، شرایط تحصیلی، فارغ‌التحصیلی و محیط خوابگاه و نیز مجموع آنها، میزان تعلل ورزشی، فرسودگی تحصیلی و ابعاد آن شامل خستگی هیجانی، بی‌علاقگی و ناکارآمدی درسی نیز افزایش می‌یابد.

**بحث و نتیجه‌گیری:** نتایج نشان داد که متغیرهای مورد بررسی قادر به پیش‌بینی تعلل ورزشی و فرسودگی در دانشجویان هستند یعنی هر چه بر میزان نمرات عوامل استرس‌زا مربوط به شرایط تحصیلی، محیط آموزشی، فارغ‌التحصیلی و محیط خوابگاه افزوده شود، نمرات تعلل ورزشی و فرسودگی تحصیلی افزایش می‌یابد.

**واژه‌های کلیدی:** عوامل استرس‌زای، تعلل ورزشی، فرسودگی تحصیلی، دانشجویان پرستاری

## مقدمه

توجه به عوامل موثر بر افت عملکرد تحصیلی سال هاست که مورد توجه متخصصین آموزش و پرورش و نظام آموزش عالی قرار گرفته است (۱). به ویژه در دانشجویان پرستاری که حرفه آینده آنها، بار اخلاقی زیادی بهمراه داشته و عدم مهارت ممکن است، از نظر مالی و معنوی برای آنها و نیز برای جامعه هزینه زیادی داشته باشد (۲). بنابراین توجه به عوامل خطر عملکرد تحصیلی اهمیت زیادی دارد. توجه بر عوامل خطر در پیشبرد تحصیلی دانشجویان پرستاری و تدارک شیوه‌های مطلوب و کارآمد برای حذف این عوامل یکی از وظایف مهم مسئولین دانشگاهها و مربیان رشته پرستاری است (۳). تعلق ورزی به عنوان یکی از این عوامل به طور معمول به معنی نبودن عملکرد خودتنظیمی و گرایش رفتاری برای به تاخیر انداختن آنچه برای رسیدن به هدف ضروری است، تعریف می‌شود و یک مشکل جدی برای دانشجویان محسوب می‌گردد. به تاخیر انداختن یا به تعویق انداختن عملی که شخص باید انجام دهد یا همان تعلق ورزی موجب می‌شود فرد سطحی از اضطراب ناشی از تعلق ورزی را تجربه کند. از نظر برخی افراد تعلق ورزی راهبردی برای تنظیم هیجانهای فردی بوده و دست کم به صورت گذرا به افراد کمک می‌کند تا از هیجانهای منفی دور شوند و احساس بهتری را تجربه کنند و نیز نوعی توانایی در کنترل شدید بر افکار، هیجانها و عملکرد در راستای استانداردها می‌باشد (۴).

علاوه بر تعلق ورزی، فرسودگی تحصیلی هم یک مشکل جدی و شایع در دانشجویان بوده و با توجه به رابطه‌ای که با عملکرد تحصیلی، افت تحصیلی، تعهد دانشجویان به دانشگاه، مشارکت در امور علمی و شوق

و اشتیاق به ادامه تحصیل دارد، یکی از حوزه‌های مهم پژوهش در نظام آموزشی است (۲). در اوایل فرسودگی توجه علمی کمی را بخود جلب کرد. به گونه‌ای که روانشناسی گذرا، هوس زودگذر، و زبان دشوار انگاشته می‌شد (۵). طبق نظر پژوهشگران اولیه نظریه‌ی فرسودگی، فرسودگی به خاطر کارهای پیشگام فریودنبرگر<sup>۱</sup> (۱۹۷۴)، روانپزشکی که سلامت کارکنانی را که حین تمایل نشان دادن به داده‌های اعتیادآور دلسرد می‌شدند را مورد آزمایش قرار داد، به تدریج به عنوان پدیده‌ای که ارزش تحقیق را دارد پدیدار شد (۶). کوردز و داگرتی<sup>۲</sup> (۱۹۹۳) در حین شناسایی کار اولیه‌ی فریودنبرگر، مطالعات او را با عنوان کیفی متمایز کردند که مطالعه‌ی تجربی فرسودگی از دهه‌ی ۱۹۸۰ با کار محققانی چون ایوانچی، شواب، ماسلاخ و جکسون شروع شد. با تداوم بررسی‌ها در رابطه با فرسودگی، محققان (۷) مسائل و مشکلات متنوع مرتبط با فرسودگی معلمان را شناسایی کردند. گلد (۱۹۸۵) آنها را بدین گونه برشمرد: "رفتار مخرب، فقدان علاقه‌ی دانش‌آموزان به کارها و تکالیف‌شان، برنامه‌های جدید، آزمون پاسخگویی، کاغذ بازی و تشریفات اداری مفرط و... این فهرست بی‌پایان بود". یافته‌های گلد در سال ۱۹۸۵ نشان داد که آزمون پاسخگویی ابتدا به عنوان یک مساله‌ی مرتبط با فرسودگی معلمان تشخیص داده شد، سندرم روانشناختی که نشانگانش اکنون مورد بازنگری قرار گرفته‌است. شواهد تجربی جمع‌آوری شده نشان می‌دهند که فرسودگی فرایندی است که به تدریج در طی زمان ایجاد می‌شود (۸).

1. Feryodenbery  
2. Cordes & Dougherty

پرسشنامه عوامل استرس‌زای دانشجویی با استفاده از یک مطالعه زمین‌یابی بر روی دانشجویان و به شیوه تحلیل عوامل توسط پولادی ساخته شده است. این پرسشنامه مشتمل بر ۵۴ سوال است که به شیوه لیکرت ۴ گزینه‌ای (هرگز، به ندرت، گاهی اوقات و بیشتر اوقات) پاسخ داده می‌شود و به ترتیب نمره‌های ۰ و ۱ و ۲ و ۳ به هر پاسخ داده می‌شود. این پرسشنامه دارای چهار خرده‌مقیاس عوامل استرس‌زا مربوط به شرایط تحصیلی (۱۵ سوال)، محیط آموزشی (۱۵ سوال)، فارغ‌التحصیلی (۱۲ سوال) و محیط خوابگاه (۱۲ سوال) است. ضریب پایایی این پرسشنامه به روش آلفا کرونباخ ۰/۸۴ بدست آمده است. مقیاس تعلل ورزشی نسخه دانشجویی که توسط شوارتز و دیهل ساخته شده است (۱۰)، بود. دارای ۱۰ سوال است که هر سوال دارای ارزش بین ۱ تا ۴ (کاملاً نادرست تا کاملاً درست) است. حافظی و همکاران (۱۳۹۰) پایایی این پرسشنامه را ۰/۷۰ درصد گزارش کرده‌اند. مقیاس فرسودگی تحصیلی که این پرسشنامه را برسو و همکاران ساخته‌اند و ضریب پایایی این پرسشنامه را ۰/۸۷ اعلام کرده‌اند (۱۱). این پرسشنامه سه حیطه فرسودگی یعنی فرسودگی تحصیلی، بی‌علاقگی تحصیلی و ناکارآمدی تحصیلی را می‌سنجد. پرسشنامه مذکور ۱۵ سوال دارد که با روش لیکرت ۵ درجه‌ای کاملاً مخالف تا کاملاً موافق توسط آزمودنیها درجه‌بندی شده است. دامنه نمرات این پرسشنامه از ۱۵ تا ۷۵ می‌باشد. نعیمی و همکاران پایایی این پرسشنامه را ۰/۷۶ گزارش کرده است. شیوه جهت جمع‌آوری اطلاعات مورد نیاز، برای نگارش ادبیات تحقیق از بررسی کتابخانه‌ای و برای جمع‌آوری داده‌های تجربی در خصوص سوال‌های تحقیق از روش میدانی و با استفاده از پرسشنامه‌های استاندارد استفاده شده است. بعد از جمع‌آوری داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن آنالیز

فرسودگی تحصیلی و تعلل ورزشی به عنوان مانعی برای پیشرفت تحصیلی محسوب می‌شوند، زیرا افزایش استرس و پیامدهای منفی در زندگی تحصیلی دانشجویان، موجب کاهش کیفیت و کمیت عملکرد تحصیلی می‌شود. بنابراین شناخت عوامل تأثیرگذار بر آنها ضروری است. از نظر برخی پژوهشگران عواملی چون امکانات، رقابت با همکلاسی، کمبود زمان، ارتباط با هم‌کلاسی، محیط کلاس، شرایط تحصیلی و انتخاب شغل آینده می‌تواند استرس زیادی به دانشجویان تحمیل کرده و تحت عنوان عوامل استرس‌زا مطرح باشد. استرس موجود حتی موجب اختلال در عملکرد، تشدید بیش از حد تنش و ایجاد حواس پرتی، ناامیدی و افسردگی نیز می‌شود. استرس می‌تواند به وسیله‌ی هر عامل یا محرک تنش‌زا ایجاد شود، حتی سروکار داشتن با یک بیمار. همچنین پژوهش‌ها حاکی از شیوع استرس در دانشجویان پرستاری است. برای مثال پژوهشی نشان داد که دانشجویان پرستاری از عوامل استرس‌زای زیادی رنج می‌برند (۹). با توجه به اهمیت موضوع، این پژوهش با هدف تعیین نقش عوامل استرس‌زای دانشجویی در پیش‌بینی تعلل ورزشی و فرسودگی تحصیلی دانشجویان پرستاری انجام شد.

## مواد و روشها

پژوهش حاضر از نوع توصیفی-همبستگی است جامعه آماری مورد مطالعه شامل دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام که در نیمسال اول سال تحصیلی ۹۴-۹۵ مشغول به تحصیل بودند انجام شد. به این ترتیب که دانشجویان بر اساس ترم تحصیلی به گروه‌های مختلف طبقه‌بندی شدند. سپس به توجه به نمونه‌گیری طبقه‌بندی و تخصیص متناسب از سال ۹۱ تا ۹۴ تعداد ۳۸ نفر از هر ورودی به صورت تصادفی انتخاب شد.

شدند. برای توصیف داده‌ها از درصد فراوانی نسبی میانگین و انحراف معیار استفاده شد. آنالیز آماری جهت بررسی نرمال بودن داده‌ها از آزمون کلمو گروف - اسمیر نوف استفاده شد. برای سنجش همبستگی بین ارتباط فرسودگی تحصیلی، انگیزه و خودکارآمدی آموزشی از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد.

### یافته‌ها

یافته‌ها نشان داد که میانگین و انحراف سنی دانشجویان مورد پژوهش  $20/36 \pm 1/4$  سال بود. خصوصیات دموگرافیکی دانشجویان مورد پژوهش در جدول ۱ نشان می‌دهد که بیشتر دانشجویان مورد پژوهش پسر  $56 (37/3\%)$ ، مجرد  $146 (97/3\%)$ ، دارای محل سکونت خوابگاه  $69 (46\%)$  و ترم تحصیلی پنجم و ششم  $53 (35/3\%)$  بودند. یافته‌های جدول ۱ نشان می‌دهد که کل مولفه‌های عوامل استرس‌زا و نیز نمره

کل آن با تعلق ورزشی، ابعاد فرسودگی تحصیلی و نمره کل آن، رابطه همبستگی مثبت و معنا داری نشان داد ( $p < 0,05$ ). به طوری که با افزایش هر کدام از عوامل استرس‌زای دانشجویی شامل محیط آموزشی، شرایط تحصیلی، فارغ‌التحصیلی و محیط خوابگاه و نیز مجموع آنها، میزان تعلق ورزشی، فرسودگی تحصیلی و ابعاد آن شامل خستگی هیجانی، بی‌علاقگی و ناکارآمدی درسی نیز افزایش می‌یابد. برای بررسی نقش عوامل استرس‌زای دانشجویی در پیش‌بینی تعلق ورزشی نیز از رگرسیون چند متغیره با استفاده از روش ورود هم زمان استفاده شد. نتایج نشان داد که هر چهار متغیر مورد بررسی قادر به پیش‌بینی تعلق ورزشی در دانشجویان هستند.

جدول ۱: میانگین و انحراف معیار متغیرهای تعلق ورزشی، افسردگی تحصیلی و عوامل استرس‌زا

متغیر	حیطه‌ها	میانگین و انحراف معیار
تعلق ورزشی	آماده کردن تکالیف	$31/51 \pm 6/90$
	آمادگی برای امتحان	$29/91 \pm 6/19$
	تهیه کردن گزارش نیم سال	$30/63 \pm 7/03$
	خستگی هیجانی	$19/26 \pm 4/40$
	بی‌علاقگی	$16/97 \pm 2/35$
فرسودگی تحصیلی	ناکارآمدی درسی	$24/03 \pm 5/16$
	کل فرسودگی	$60/26 \pm 11/57$
	محیط آموزشی	$30/80 \pm 9/48$
	شرایط آموزشی	$32/20 \pm 10/53$
عوامل استرس‌زا	فارغ‌التحصیلی	$28/57 \pm 6/02$
	محیط خوابگاه	$27/60 \pm 5/01$
	کل عوامل استرس‌زا	$119/17 \pm 29/65$

جدول ۲: همبستگی عوامل استرس زای دانشجویی با تعلل ورزی و فرسودگی تحصیلی

عوامل استرس‌زا	تعلل ورزی	فرسودگی تحصیلی
محیط آموزشی	۰/۰۱	۰/۰۰۱
شرایط تحصیلی	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
فارغ التحصیلی	۰/۰۰۱	۰/۰۱
محیط خوابگاه	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱
کل	۰/۰۰۱	۰/۰۰۱

ارتباط آماری معنی‌داری داشت. با توجه به تاثیر تعلل ورزی در مواجهه با شرایط تنش‌زا و به نوعی اثر آن به عنوان یک سبک مقابله‌ای به طور موقتی به فرد کمک می‌کند تا از هیجانات منفی دور شود (۱۲ و ۱).

طبق نظریه لازاروس و فولکمن اعتقاد بر این است که تعلل ورزی می‌تواند به عنوان یک راهبرد نامناسب برای مقابله با استرس مطرح شود که خود میزان استرس موجود می‌افزاید، در حالی که مواجهه صحیح با عوامل استرس‌زا از شدت آنها و انباشتگی بار تکلیف و وظایف کم می‌کند. در واقع این یافته که عوامل استرس‌زا توانایی پیش‌بینی تعلل ورزی را دارند و ارزیابی منفی افراد در مورد خود و توانایی‌هایشان را نیز به همراه دارد. در واقع می‌توان این گونه مطرح کرد که وجود عوامل استرس‌زا و شدت یافتن آنها، موجب تقویت احساس عدم کنترل بر شرایط محیطی و درماندگی را در پی دارد و باید اذعان داشت که در این موارد هم مانند موارد دیگر، کاهش عزت نفس ریشه بسیاری از مشکلات می‌باشد. احتمالاً وقتی دانشجو در مورد غلبه بر موقعیتهای پر تنش تحصیلی، احساس ناتوانی می‌کند، تکلیف و وظایف تحصیلی خود را به تعویق می‌اندازد و البته دور از انتظار نیست که خستگی هیجانی ناشی از چنین شرایطی به فرسودگی تحصیلی بیانجامد (۱۰).

همچنین جهت بررسی رابطه بین عوامل استرس‌زای دانشجویان و تعلل ورزی و فرسودگی تحصیلی در جدول ۲ نشان داده شده است.

یافته‌های جدول ۲ نشان می‌دهد که کل مولفه‌های عوامل استرس‌زا و نیز نمره کل آن با تعلل ورزی، ابعاد فرسودگی تحصیلی و نمره کل آن، رابطه همبستگی مثبت و معناداری نشان داد ( $p < 0.05$ ). به طوری که با افزایش هر کدام از عوامل استرس‌زای دانشجویی شامل محیط آموزشی، شرایط تحصیلی، فارغ التحصیلی و محیط خوابگاه و نیز مجموع آنها، میزان تعلل ورزی، فرسودگی تحصیلی و ابعاد آن شامل خستگی هیجانی، بی‌علاقگی و ناکارآمدی درسی نیز افزایش می‌یابد.

### بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش عوامل استرس‌زای دانشجویی در پیش‌بینی تعلل ورزی و فرسودگی تحصیلی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ایلام انجام شد. نتایج پژوهش نشان داد که همه عوامل استرس‌زای دانشجویی شامل محیط آموزشی، شرایط تحصیلی، فارغ التحصیلی و محیط خوابگاه با تعلل ورزی و فرسودگی تحصیلی دانشجویان رابطه مثبت و معنی‌داری داشت. در مطالعه براون و سانتین<sup>۱</sup> نیز عوامل استرس‌زای دانشجویی با فرسودگی تحصیلی

1. Brow & Santin

دانشجویان شده و انگیزه سهم زیادی در جدی گرفتن تکالیف و وظایف تحصیلی و مواجهه صحیح با استرس دارد (۱۶). از این نظر که می‌توان گفت شاید دلیل عقب‌نشینی دانشجویان از انجام وظایف خود و در نهایت خستگی و فرسودگی آنها، کاهش انگیزه ناشی از تشدید استرس آموزشی و محیطی باشد. با توجه به اینکه عوامل استرس‌زای دانشجویی قادر به پیش‌بینی میزان فرسودگی تحصیلی و تعلق ورزی دانشجویان پرستاری هستند، لذا دست‌اندرکاران آموزشی همواره باید به شیوه‌های کاهش عوامل استرس‌زا و ایجاد محیطی آرام و مناسب برای تحصیل بیاندیشند. امید است که آموزش شیوه‌های مقابله با استرس و افزایش انگیزه تحصیلی نیز در دستور کار مراکز مشاوره دانشگاهی قرار گرفته و ارتقای کیفیت آموزشی پرستاران مورد توجه بیشتری باشد.

### تشکر و قدردانی

در پایان لازم می‌دانیم از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایلام که در این امر ما را همراهی نمودند صمیمانه تشکر می‌نمایم.

یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که عوامل استرس‌زا می‌تواند از تعلق ورزی و فرسودگی پیشگیری کند. در مطالعه پرریو<sup>۱</sup> و همکاران (۲۰۰۷)، عوامل استرس‌زا در تعلق ورزی و فرسودگی نقش داشته است. یافته‌های پژوهش‌های دیگر نشان داد که عوامل متعددی مانند نارسایی حمایت اجتماعی، استرس‌ورهای گوناگونی چون فشارهای خانواده، روابط اجتماعی و محیط‌های اجتماعی می‌تواند باعث فرسودگی تحصیلی شوند (۱۳). در مطالعه سالملا-آرو و همکاران (۱۴) و کیارا و همکاران (۲۰۰۸). نقش جو حاکم بر دانشکده و انگیزش مثبت دریافت شده از سوی اساتید را در فرسودگی تحصیلی دانشجویان موثر دانسته‌اند. با ادامه شرایط استرس‌زا، خستگی هیجانی دانشجویان افزایش یافته و به صورت بی‌علاقگی و در نهایت خود ارزیابی منفی و کارآمدی پایین تجلی می‌یابد. می‌توان گفت که فرسودگی باعث می‌شود که دانشجویان از نظر هیجانی در سطح پایین تری قرار بگیرند. این خود می‌تواند ناشی از احساس ناکارآمدی در تحصیل باشد. بنابراین دانشجویانی که شرایط تحصیل خود را استرس‌زا ارزیابی می‌کنند، کمتر به خودشان در جهت کنترل محیط و موفقیت در تحصیل باور دارند و کمتر از راهبردهای کاهش استرس تحصیلی استفاده کرده و در مجموع از احساس خودکارآمدی تحصیلی پایین-تری برخوردارند. لذا احساسات درک شده منفی نسبت به شرایط تحصیلی مانند استرس خودکارآمدی را تحت تاثیر قرار می‌دهد (۱۵).

یافته‌های پژوهش حاضر می‌تواند از طریق تاثیر منفی بر عوامل استرس‌زا بر انگیزش تحصیلی دانشجویان که نقش مهمی در پیشرفت تحصیلی آنان دارد، نیز تبیین نمود. نامی (۲۰۰۹) نیز گزارش نمودند که عوامل استرس‌زا موجب افت انگیزه تحصیلی در

1. Perrewe

## References

1. Brown SD, Tramyne S, Hoxha D, Telander K, Fan X, Lent RW. Social cognitive Predictors of college students' academic performance and persistence: A meta-analytic path analysis. *Journal of Vocational Behavior*. 2008; 72: 298-308.
2. Bresó E, Salanova M, Schoufeli WB. In search of the “third dimension” of Burnout. *Applied psychology*. 2007; 56(3): 460-472.
3. Ellis A. *Overcoming procrastination: or, how to think and act rationally in spite of life's inevitable hassles*. Signet; 1979.
4. Cahill A. *Procrastination and relating components of cognition and perceived stress*. Dublin Business School; 2013.
5. Baumeister RF, Heatherton TF, Tice DM. *Losing control: How and why people fail at self-regulation*. San Diego: Academic Press; 1994.
6. Howell AJ, Watson DC. Procrastination: Association with achievement goal orientation and learning strategies. *Personality and Individual Differences*. 2007; 43(1): 167-178.
8. Lee RT, Ashforth BE. A meta-analytic examination of the correlates of the three dimension of job burnout. *J Appl Psychol*. 1996; 81(2): 123-33.
9. Demerouti E, Bakker AB, Nachreiner F, Schaufeli WB. The job demands-resources model of burnout. *J Appl Psychol*. 2001; 86(3): 499-512.
10. Schwarzer RSG, Diehl M. Compensatory health beliefs. Scale Development and psychometric properties. [cited 2015 August 30] Available from: [www.Psycho. 2000; Meglill.ca/perpg/fac/knaeuper/ehb](http://www.Psycho.2000; Meglill.ca/perpg/fac/knaeuper/ehb)
11. Hafezi F, Bakhtyarpor S, Ahmed Fakhreddin A. Omparing perfectionism, delay and depression among male and female high School teachers in Ahvaz. *Yaftehayeh no dar ravanshenasi*. 2010; 3(9): 61-51. [Persian]
12. Santen SA, Holt DB, Kemp JD, Hemphill RR. Burnout in medical students: examining the prevalence and associated factors. *Southern medical journal*. 2010; 103(8): 758-763.
13. Perrewe PL, Hochwarter WA, Rossi AM, Wallace A, Maignan I, Castro SL, et al. Are Work Stress Relationships Universal? A Nine-region Examination of Role Stressors, General Self-efficacy. *Journal of Applied Psychology* 2007; 69(4): 615-622.
14. Salmela-Aro K, Savolainen H, Holopainen L. Depressive Symptoms and School Burnout During Adolescence. *J Youth Adolesc*. 2009; 38(10): 1316-27.
15. Kiura N, Aunola K, Numi J. Peer group influence and selection in adolescents school burnout. *Merril- Palmer Quarterly*. 2008; 54(1): 23-33.
16. Naami A. [Relationship Between Quality Of Learning Experiences and academic burnout in graduate students of Shahid Chamran University]. *Quarterly Journal of Psychological Studies*. 2009; 5(3): 117-34. [Persian]

## The Role of stressors in the prediction of procrastination and academic burnout among the Nursing Students of Ilam University of Medical Sciences in 2015

Taghinejad H, Azadi A, Jamalaldin H\*, Azizi M

### Abstract

**Introduction and Aim:** This study was conducted to determine the role of stressors in the prediction of procrastination and academic burnout among the nursing students of Ilam University of Medical Sciences.

**Materials and Methods:** This study descriptive – correlational study was conducted on 150 nursing students who were selected using random sampling method. The data collection tool consisted of studentship stressors, procrastination assessment scale and the academic burnout scale.

**Results:** The results showed a significant positive correlation ( $p < 0/5$ ) among all components of stressors and its total score with procrastination and academic burnout dimensions and its total score. on the whole, the increase in each of the studentship stressors, including learning environment, educational condition, graduation and dormitories as well as all of them altogether led to the increase in the amount of procrastination, academic burnout and its dimensions including emotional exhaustion, apathy and educational inefficiency.

**Conclusion:** The results showed that the studied variables are able to predict procrastination and academic burnout in students. As much as the scores of stressors related to educational condition, educational environment, graduation and dormitories were added, the scores of procrastination and academic burnout increased.

**Key words:** stressors, procrastination, academic burnout, nursing students

### Taghinejad H

School of Nursing and Midwifery, Ilam University of Medical Sciences. Ilam, Iran.

### Azadi A

School of Nursing and Midwifery, Ilam University of Medical Sciences. Ilam, Iran.

### Jamalaldin H\*

Ms Nursing Ms Student, School of nursing and midwifery, Ilam University of Medical Sciences. Ilam, Iran.

(Corresponding Author)

Homa\_jamalaldin@yahoo.com

### Azizi M

Ms Nursing Ms Student, School of Nursing and Midwifery, Ilam University of Medical Sciences. Ilam, Iran