

Investigating the relationship between Time Management and the Quality of Nursing Care and Satisfaction of patients admitted to teaching hospitals in Khuzestan province, 2020

Seyed Abbas Hoseini¹, Dariush Rokhafroz^{2*}, Noorollah Tahery³, Seyed Mahmoud Latifi⁴

1. Master of Nursing Student, Department of Nursing and Midwifery, Nursing Care Research Center in Chronic Diseases, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

2. Assistant Professor, Medical Education, Department of Nursing and Midwifery, Nursing Care Research Center in Chronic Diseases, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

3. Assistant Professor, Nursing, Department of Nursing and Midwifery, Nursing Care Research Center in Chronic Diseases, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

4. Assistant Professor, Biostatistics, Department of Nursing and Midwifery, Nursing Care Research Center in Chronic Diseases, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

*Corresponding author: Dariush Rokhafroz, Tel: 09166099938, Email: a.h.abadan1362@gmail.com

Received: 7 May 2021

Accepted: 11 July 2021

Abstract

Background & Aim: Today, time is an important element in therapeutic interventions. In addition to the care task, nurses are also responsible for time management, which has an important role in using the quality of nursing care and patient satisfaction. Accordingly, the present study was conducted with the aim of determining the relationship between Time Management and the Quality of Nursing Care and Satisfaction of patients admitted to teaching hospitals in Khuzestan province, 2020.

Materials & Methods: In this descriptive-analytical study, 880 people (576 patients and 304 nurses) were selected by random sampling method. The research instruments were a questionnaire containing demographic questions, a questionnaire of four dimensions of time management, a standard questionnaire of quality nursing care and a questionnaire of patients' satisfaction with the quality of nursing care. Data were analyzed using SPSS-23 software and descriptive and inferential statistics (frequency distribution, Pearson correlation coefficient).

Results: The mean age of nurses was (33/39 ± 7/21) and patients were (36/14 ± 13/31) years. There was a significant relationship between time management and quality of nursing care from the perspective of nurses and time management and quality of nursing care from the perspective of patients and the quality of nursing care and patients' satisfaction with the quality of nursing care ($p < 0/001$). No significant relationship was found between time management and patient satisfaction ($p = 0/253$).

Conclusion: Considering the relationship between the quality of nursing care and the average level of satisfaction that patients had with the performance of nurses. It is suggested that nurses' performance and Patients satisfaction be evaluated and measured by managers with a closer look.

Keywords: Time Management, Quality of Nursing Care, Patient Satisfaction, Nurses' Performance

How to cite this article: Hoseini A, Rokhafroz D, Tahery N, Latifi M. Investigating the relationship between Time Management and the Quality of Nursing Care and Satisfaction of patients admitted to teaching hospitals in Khuzestan province, 2020. *Scientific Journal of Nursing, Midwifery and Paramedical Faculty.* 2021;7(2): 85-95. <https://sjnmp.muk.ac.ir/article-1-406-fa.html>.

بررسی ارتباط مدیریت زمان با کیفیت مراقبت‌های پرستاری و رضایت‌مندی بیماران بستری در بیمارستان‌های آموزشی استان خوزستان در سال 1399

سید عباس حسینی¹، داریوش رخ افروز^{2*}، نورالله طاهری³، سید محمود لطیفی⁴

1. دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری در بیماری‌های مزمن، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، اهواز، ایران

2. استادیار، آموزش پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری در بیماری‌های مزمن، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، اهواز، ایران

3. استادیار، پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی آبادان، مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری در بیماری‌های مزمن، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

4. استادیار، آمار زیستی، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری در بیماری‌های مزمن، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، اهواز، ایران

* نویسنده مسئول: داریوش رخ افروز، تلفن: 09166099938، ایمیل: a.h.abadan1362@gmail.com

تاریخ پذیرش: 1400/04/20

تاریخ دریافت: 1400/02/17

چکیده

زمینه و هدف: امروزه زمان عنصری مهم در مداخلات درمانی است. پرستاران در کنار وظیفه مراقبت، مدیریت زمان را نیز بر عهده دارند که نقشی مهمی در کیفیت مراقبت‌های پرستاری و رضایت بیماران دارد. بر این اساس مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط مدیریت زمان با کیفیت مراقبت‌های پرستاری و رضایت‌مندی بیماران بستری در بیمارستان‌های آموزشی استان خوزستان در سال 1399 انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی 880 نفر (576 بیمار و 304 پرستار) به روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار تحقیق شامل فرم اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه ابعاد چهارگانه مدیریت زمان، پرسشنامه استاندارد کیفیت مراقبت پرستاری و پرسشنامه رضایت‌مندی بیماران از مراقبت‌های پرستاری بود. داده‌ها با کمک نرم‌افزار SPSS-23 و آمارهای توصیفی و استنباطی (توزیع فراوانی، ضریب همبستگی پیرسون) تحلیل شدند.

یافته‌ها: میانگین سن پرستاران ($33/39 \pm 7/21$) و بیماران ($36/14 \pm 13/31$) سال بود. ارتباط معنی‌داری میان مدیریت زمان و کیفیت مراقبت پرستاری از دیدگاه پرستاران و مدیریت زمان و کیفیت مراقبت پرستاری از دیدگاه بیماران و کیفیت مراقبت پرستاری و میزان رضایت بیماران از کیفیت مراقبت‌های پرستاری بدست آمد ($p < 0/001$). ارتباط معنی‌داری میان مدیریت زمان و میزان رضایت بیماران یافت نشد ($p = 0/253$).

نتیجه‌گیری: با توجه به ارتباط کیفیت مراقبت پرستاری و میزان رضایتی که بیماران از عملکرد پرستاران داشتند، پیشنهاد می‌گردد عملکرد پرستاران و رضایت بیماران توسط مدیران با نگاه دقیق‌تر مورد ارزیابی و سنجش قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: مدیریت زمان، کیفیت مراقبت‌های پرستاری، رضایت بیماران، عملکرد پرستاران

بررسی ارتباط مدیریت زمان...

فعالیت‌هایشان را بر اساس تمام عواملی که عملکرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد، سازماندهی کنند (5). محققین معتقدند که اتلاف وقت و عدم مدیریت زمان باعث کاهش کارایی و کیفیت مراقبت‌های پرستاری می‌شود (6).

کیفیت مراقبت پرستاری از عوامل مهم در عرصه خدمات سلامت و ارائه مراقبت با کیفیت به بیماران مطرح شده است (7). بیماران به عنوان دریافت‌کنندگان مراقبت‌ها می‌توانند در ارزشیابی کیفیت مراقبت‌های پرستاری نظرات ارزشمندی را در اختیار ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی قرار دهند (8). پرستاران با ارتقاء توانایی خود در شناسایی و رفع نیازهای همه‌جانبه بیمار، ارائه مراقبت مطلوب و دستیابی به بالاترین سطح سلامتی را میسر می‌سازد. از طرفی نه تنها هدف نهایی خدمات نظام بهداشتی درمانی ارائه مراقبت با کیفیت در راستای بهبود نتیجه خدمات برای بیمار و جامعه است (9)، بلکه اولین و مهم‌ترین عامل در بهبود کیفیت مراقبت، ارزشیابی فعالیت‌های پرستاران در ارائه مراقبت پرستاری به بیماران هست (10). در اکثر کشورهای دنیا درجه‌بندی و اعتباربخشی بیمارستان‌ها، با در نظر گرفتن کیفیت مراقبت‌های پرستاری انجام می‌شود (11). به همین دلیل دیدگاه پرستاران از کیفیت ارائه خدمات به عنوان یکی از منابع اصلی و مهم در راستای بررسی کیفیت مراقبت پرستاری در نظر گرفته می‌شود (12)، زیرا پرستاران ساعات زیادی را بر بالین بیماران می‌گذرانند و تعاملات فراوان و مشاهدات مستقیم از مراقبت دارند (13). کیفیت مراقبت پرستاری شامل دستیابی به نیازهای فیزیکی، فراهم نمودن حمایت‌های روانی اجتماعی، اطمینان از توجه به نیازهای روحی و معنوی بیماران و رضایتمندی ایشان از مراقبت‌ها، پاسخگو و مسئول بودن مراقبت‌های پرستاری به نیازهای بیماران و اطمینان از ارائه مراقبت‌های جامع از بیمار می‌باشد (14). نتایج مطالعه ادوارسون¹ (2017) در استرالیا نشان داد که رابطه مستقیمی بین کیفیت مراقبت پرستاری و رضایت بیمار وجود دارد (15).

مقدمه

مدیریت زمان در حرفه‌ی پرستاری یکی از مهم‌ترین قسمت مراقبت از بیمار و ضروری‌ترین فاکتور در مدیریت بهتر بیمار می‌باشد (1). مدیریت زمان به مدیریت فعالیت‌های فرد با هدف اطمینان از اینکه فعالیت مدنظر در بازه زمانی در دسترس، یا اختصاص داده شده به پایان برسد نیز اشاره می‌کند (2). مسئله زمان در حرفه‌ی پرستاری از اهمیت خاصی برخوردار است. اگر مسئله زمان در هنگام کار به فراموشی سپرده شود اثرات سوء آن متوجه بیماران خواهد بود. یکی از عوامل ایجادکننده تنش در امور پرستاری فشار کار زیاد در هنگام مراقبت از بیماران می‌باشد، این تنش به دلیل مدیریت نامناسب زمان تشدید می‌شود. برای کاهش تنش در حرفه پرستاری نیاز به رعایت اولویت‌ها و داشتن برنامه در کارها وجود دارد. این اصول در زندگی شخصی پرستاران نیز می‌تواند مفید واقع شوند، زیرا با توجه به اصول مدیریت زمان می‌توان در برابر وقایع و شرایط محیط اطراف واکنش مناسب و به موقع نشان داد (3). به کار بردن مهارت مدیریت زمان می‌تواند بسیاری از فشارهای روزانه کاری پرستاران را کاهش دهد و یا از بین ببرد. در این راستا هافنر و همکاران (2015) در طی مطالعه‌ای عنوان کردند که استفاده از مدیریت زمان بر روی سلامت روانی افراد اثر گذاشته و منجر به کاهش فشارهای روانی ناشی از کار می‌گردد (4). لذا شناخت صحیح و به موقع عواملی که زمان را هدر می‌دهند، از اهمیت بالایی برخوردار است و باعث جلوگیری از اتلاف وقت در کوتاه مدت می‌گردد. در این میان پرستاران باید از ریتم کاریشان آگاه باشند و باید یاد بگیرند که

1 Edvardsson

استرس ناشی از فشار زمان، یعنی یادگیری تکنیک‌های مدیریت زمان، صورت نگرفته است. مطالعات اندکی در مقالات ایرانی و خارجی در ارتباط با متغیرهای مدیریت زمان و کیفیت مراقبت‌های پرستاری و رضایتمندی بیماران بررسی شده‌اند. در همین راستا مطالعه حاضر با عنوان بررسی ارتباط مدیریت زمان با کیفیت مراقبت‌های پرستاری و میزان رضایتمندی بیماران بستری در بیمارستان‌های آموزشی استان خوزستان در سال 1399 انجام شد.

مواد و روش‌ها

مطالعه توصیفی-مقطعی حاضر در سال 1399 بر روی 880 نفر (576 بیمار بستری و 304 پرستار شاغل) در بخش‌های داخلی مردان و داخلی زنان و جراحی مردان و جراحی زنان بیمارستان‌های آموزشی تابعه دانشگاه جندی‌شاپور اهواز، دانشگاه علوم پزشکی آبادان و دانشکده علوم پزشکی دزفول انجام گرفت. معیارهای ورود بیماران: سن بیماران بالای 18 سال، مدت زمان بستری بیمار حداقل 72 ساعت، حداقل سواد بیماران ابتدایی، و معیارهای ورود پرستاران: سابقه کاری پرستاران حداقل دو سال بود و همچنین معیار خروج بیماران و پرستاران شامل عدم تکمیل پرسشنامه بود. حجم نمونه بر اساس مطالعه قلجه و همکاران (1394) محاسبه شد (18). سطح معنی داری $\alpha = 0/05$ در نظر گرفته شد.

$$n = \frac{Z_1^2 - \alpha/2 \times S^2}{d^2}$$

با احتساب 15 درصد ریزش در مجموع 304 پرستار و 576 بیمار به روش نمونه‌گیری متناسب انتخاب شدند. با توجه به تعداد پرستاران بخش‌های بیمارستان‌های مورد بررسی حجم کل نمونه به تناسب حجم پرستاران بخش‌های هر بیمارستان تقسیم و پرستاران در دسترس که در بخش‌های مربوطه مایل به همکاری بودند مورد ارزیابی قرار گرفتند. حجم نمونه بیماران نیز به نسبت تخت‌های بخش‌های بیمارستان‌های مورد بررسی تقسیم و بیماران که شرایط شرکت در مطالعه را داشتند و مایل به همکاری بودند در هر بیمارستان مورد

رضایتمندی در حال حاضر مهم‌ترین مسئله در مراقبت‌های سلامتی است و میزان رضایتمندی بیمار، نقش مهمی را در جهت افزایش پاسخگویی در میان ارائه‌دهندگان مراقبت‌های سلامت در زمینه پیشرفت اهداف سازمان ایفا می‌کند. به بیان دیگر رضایت بیمار از عوامل اصلی و شاخص مهم در ارزیابی کیفیت سازمان‌های سلامتی است که به طور مستقیم با درمان مرتبط می‌باشد (16). داشتن اطلاعات در مورد عوامل مؤثر بر رضایت بیماران برای اهداف بازاریابی نیز ضروری است. اطلاعات مربوط به رضایتمندی بیمار، پرستاران را با اطلاعات مفیدی درباره ساختار، فرآیند و نتیجه مراقبت‌های پرستاری مانند کفایت پرسنل، نیازهای درمانی و رفتارهای بیمار آگاه می‌کند، بیماری که از خدمات درمانی راضی بوده است هنگامی که نیاز به مراقبت‌های بهداشتی مجدد داشته باشد، اغلب تمایل دارد به همان بیمارستان رجوع کند که این امر موجب افزایش بهره‌وری سازمان می‌شود (17).

با توجه به نتایج به دست آمده از مقالات متعدد، بکارگیری مهارت‌های مدیریت زمان به عنوان گامی در جهت ارتقاء سطح کیفیت مراقبت‌های پرستاری و افزایش رضایت بیماران مطرح است و آموزش مدیریت زمان می‌تواند اثربخشی بالایی در حوزه‌های مختلف مراقبت‌های بهداشتی داشته باشد همچنین مدیریت زمان در نظام سلامت، به خصوص در بیمارستان‌ها در سطح مدیران ارشد، میانی و اجرایی که رابطه مستقیم با سلامت جامعه دارد از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است زمان و اتلاف وقت در حیطه‌های مختلف مدیریت بیمارستان از جمله برنامه‌ریزی، تصمیم‌گیری، سازماندهی، اجرا و کنترل می‌تواند ضایعات و عوارض غیرقابل جبران به بار آورده و موجب کاهش بهره‌وری شود متأسفانه علی‌رغم این که مدیریت زمان را به عنوان یکی از استراتژی‌های مقابله فردی در مقابل فشار (استرس) به حساب آورده‌اند و عقیده بر این است که بسیاری از فشارهای روزانه را می‌توان با مدیریت خوب زمان کاهش داد و یا از بین برد، اما چندان مورد توجه قرار نگرفته است و تلاشی در جهت گسترش زمان در دسترس به منظور برآوردن نیازهای بیماران و جلوگیری از

کیفیت مراقبت‌های پرستاری در بعد روانی-اجتماعی، 13 سوال بعد ارتباطی و 24 سوال بعد جسمی را شامل می‌شود. نمره گذاری پرسشنامه به صورت لیکرت چند درجه ای است. به ترتیب نمره 1 به گزینه به ندرت، نمره 2 به گزینه گاهی، نمره 3 به گزینه بیشتر اوقات، نمره 4 به گزینه همیشه و نمره 0 به گزینه موردی ندارد اختصاص داده شد. حداقل امتیاز 65 و حداکثر 260 در نظر گرفته شد. توزیع نمرات کیفیت مراقبت پرستاری به این صورت است نمره 65 تا 87 میزان کیفیت مراقبت پرستاری در حد پایین و نمره 87 تا 174 در حد متوسط و نمره بالاتر از 174 در حد بالا می باشد (21). در مطالعه رضایی (1393) پایایی درونی پرسشنامه با آلفای کرونباخ برابر با 0/940 و روایی محتوای آن توسط متخصصین مورد تأیید قرار گرفته است (20).

پرسشنامه رضایتمندی بیماران از کیفیت مراقبت‌های پرستاری در سال 2005 توسط لسکیننجر³ ساخته شده است. این پرسشنامه از 23 سوال 5 گزینه‌ای تشکیل شده است. نمره گذاری پرسشنامه از 1 تا 5 است که به ترتیب نمره 1 کمترین میزان رضایت و نمره 5 بیشترین رضایتمندی را شامل می‌شود. در کل 115 امتیاز دارد 21 سوال در مورد رضایتمندی بیماران از عملکرد پرستاران و 2 سوال در مورد رضایتمندی از کل خدمات بیمارستان است (21). پایایی درونی پرسشنامه با آلفای کرونباخ برابر با 0/98 و روایی محتوای آن توسط متخصصین مورد تأیید قرار گرفته است (20).

یافته‌ها

نتایج توصیفی نشان داد، که حداکثر سن پرستاران 54 سال و حداقل 19 سال بود. میانگین و انحراف معیار سن پرستاران $33/39 \pm 7/21$ سال بود. 46/7 درصد مرد و 53/3 درصد زن بودند. میانگین و انحراف معیار سن بیماران $13/31 \pm$

بررسی قرار گرفتند. شیوه تکمیل پرسشنامه‌ها بدین صورت بود که ابتدا به مسئولان بیمارستان‌ها و شرکت کنندگان در پژوهش این اطمینان داده شد که شرکت در این تحقیق داوطلبانه است و اطلاعات داده شده محرمانه خواهد ماند. پس از بیان اهداف تحقیق و دادن آگاهی لازم در خصوص نحوه تکمیل پرسشنامه‌های مطالعه در اختیار پرستاران و بیماران قرار گرفت. بعد از تکمیل پرسشنامه‌ها، داده‌ها با کمک آزمون‌های آماری، درصد توزیع فراوانی و ضریب همبستگی پیرسون و با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه 22 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. در این مطالعه سطح معنی داری 0/05 در نظر گرفته شد.

برای گردآوری داده‌ها از فرم اطلاعات دموگرافیک، ابعاد چهارگانه مدیریت زمان، استاندارد کیفیت مراقبت پرستاری¹، رضایتمندی بیماران از کیفیت مراقبت‌های پرستاری² استفاده شد.

پرسشنامه مدیریت زمان دارای چهار بعد بوده که هر بعد 5 سوال از پرسشنامه را به خود اختصاص می‌دهد. ابعاد مختلف مدیریت زمان شامل: بعد تدوین اهداف و اولویت بندی سوالات 5-1، بعد مکانیک مدیریت زمان سوالات 10-6، بعد کنترل بر زمان سوالات 15-11، بعد برقراری نظم و سازماندهی سوالات 20-16 است. طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت است. حداقل امتیاز ممکن 20 و حداکثر 100 بود. نمره بین 20 تا 40 نشان دهنده مدیریت زمان ضعیف؛ نمره بین 40 تا 60، مدیریت زمان متوسط؛ نمره بالاتر از 60، مدیریت زمان قوی است. در مطالعه هاشمی زاده و همکاران (1385) پایایی درونی پرسشنامه با آلفای کرونباخ برابر با 0/79 و روایی محتوای آن توسط متخصصین مورد تأیید قرار گرفته است (19).

پرسشنامه استاندارد کیفیت مراقبت پرستاری دارای 65 سوال در سه بعد روانی-اجتماعی، ارتباطی و جسمی است 28 سوال

جدول 1: مشخصات دموگرافیک پرستاران شاغل و بیماران بستری در بیمارستان‌های استان خوزستان

بیماران	پرستاران	متغیرها	متغیرها	
تعداد (درصد)	تعداد (درصد)			
(57/1)329	(46/7)142	مرد	جنسیت	
(42/9)247	(53/3)162	زن		
(16/0)92	(14/8)45	امام خمینی (ره) اهواز	بیمارستان	
(16/1)93	(16/1)49	گلستان اهواز		
(10/8)62	(9/9)30	رازی اهواز		
(10/1)58	(12/5)38	طالقانی آبادان		
(13/0)75	(13/5)41	شهید بهشتی آبادان		
(12/7)73	(9/2)28	ولیعصر خرمشهر		
(9/2)53	(13/2)40	شهید گنجویان دزفول		
(12/2)70	(10/2)31	سینا اهواز		
(48/8)281	(44/1)134	داخلی		بخش
(20/1)115	(27/0)82	جراحی		
(20/1)116	(12/8)39	داخلی مردان		
(11/1)64	(14/8)45	جراحی مردان	تحصیلات	
(17/2)99	(2/3)7	دیپلم		
(26/0)150	(6/6)20	کاردانی		
(15/8)91	(83/6)254	کارشناسی		
(32/5)187	(7/6)23	کارشناسی ارشد		

زمان پرداخته‌اند. 64/1 درصد از بیماران تحت مطالعه رضایت‌مندی بالایی از کیفیت مراقبت پرستاری و رضایت متوسطی از عملکرد پرستاران داشتند (جدول شماره 2).

نتایج آزمون تحلیلی نشان داد، کیفیت مراقبت پرستاری در پرستاران مورد مطالعه در بیش تر موارد 87/1 درصد در سطح بالا بوده و 97 درصد از پرستاران به نحو مطلوبی به مدیریت

جدول 2: توزیع فراوانی و نمره ارزیابی متغیرهای پژوهش

فراوانی (درصد فراوانی)	نمره ارزیابی	پرسشنامه
(87/1) 203	بالا	کیفیت مراقبت در پرستاران
(12/0) 28	متوسط	
(0/9) 2	ضعیف	
(100) 233	کل	میزان رضایت بیماران از کیفیت مراقبت‌های پرستاری
(64/1) 352	بالا	
(31/8) 175	متوسط	
(4/1) 23	ضعیف	کل
(100) 550	کل	

بررسی ارتباط مدیریت زمان...

218 (97)	بالا	ابعاد چهارگانه مدیریت زمان
4 (1/7)	متوسط	
3 (1/3)	ضعیف	
225 (100)	کل	
36 (6/6)	بالا	میزان رضایت بیماران از عملکرد پرستاران
375 (69)	متوسط	
133 (24/4)	ضعیف	
544 (100)	کل	

$r = -$ و میزان رضایت بیماران از کیفیت مراقبت‌های پرستاری نتایج نشانگر، رابطه معنادار بین متغیرهای فوق بود ($p < 0/001$) (جدول شماره 3).

در خصوص ارتباط بین مدیریت زمان و کیفیت مراقبت‌های پرستاری از دیدگاه پرستاران $r = 0/317$ و بیماران $0/217$

جدول 3: نتایج ضریب همبستگی بین متغیرهای پژوهش

متغیر	متغیر	ضریب همبستگی	سطح معنی داری
کیفیت مراقبت پرستاری از دیدگاه پرستاران	مدیریت زمان پرستاران	0/317	$p < 0/001$
کیفیت مراقبت پرستاری از دیدگاه بیماران	مدیریت زمان پرستاران	- 0/217	$p < 0/001$
میزان رضایت بیماران	مدیریت زمان پرستاران	0/067	$p = 0/253$
کیفیت مراقبت پرستاری	میزان رضایت بیماران	0/117	$p < 0/001$

ارتباط معناداری میان مدیریت زمان و میزان رضایت بیماران $r = 0/067$ یافت نشد ($p = 0/253$) (جدول 4).

جدول 4: نتایج ضریب همبستگی بین مدیریت زمان و میزان رضایت بیماران

متغیر	متغیر	ضریب همبستگی	سطح معنی داری
میزان رضایت بیماران	مدیریت زمان پرستاران	0/067	$p = 0/253$

بحث

(22)، ضیاءپور و همکاران (23) و ابراهیمی و همکاران (24) همسو است. با توجه به نتایج مطالعه ارتباط مستقیم بین کیفیت مراقبت پرستاری از دیدگاه پرستاران و مدیریت زمان وجود داشت ($p < 0/001$) که با نتایج پژوهش فرخزادیان و همکاران (25) هم سو است. در تبیین این یافته می‌توان گفت پرستاران بیش‌ترین تمرکزشان روی

پژوهش حاضر با هدف بررسی مدیریت زمان با کیفیت مراقبت‌های پرستاری و میزان رضایت بیماران بستری در بیمارستان‌های آموزشی استان خوزستان انجام شد. نتایج نشان داد که بیش‌تر پرستاران به نحو مطلوبی به مدیریت زمان پرداخته‌اند. این یافته با نتایج پژوهش نصری و همکاران

مراقبت از بیماران است و اگر مسئله زمان در هنگام کار به فراموشی سپرده شود اثرات سوء آن متوجه بیماران خواهد شد و توجه به اصل مهم زمان باعث می‌شود که مدت بیشتری را صرف امور ضروری نمایند و از دوباره کاری اجتناب می‌شود (26).

همچنین در این پژوهش به ارتباط بین کیفیت مراقبت پرستاری از دیدگاه بیماران و مدیریت زمان نیز پرداخته شده است که به صورت منفی معنی‌دار شده است که نشان‌دهنده‌ی ارتباط عکس این دو متغیر می‌باشد ($p < 0/001$). احتمالاً این نتیجه به دلیل اینکه بین بیمار و پرستار تناسب وجود نداشت به دست آمده است. یافته‌ها بیان‌کننده این مطلب بود که بین مدیریت زمان و میزان رضایت بیماران ارتباط معنی‌داری وجود ندارد. ($p = 0/253$). این نتیجه به دلیل شرایط بحران کرونا و اینکه نمونه‌گیری به صورت الکترونیکی انجام شده به دست آمده است.

یافته دیگر پژوهش نشان داد که کیفیت مراقبت پرستاری در میان پرستاران مورد مطالعه در بیش‌تر موارد در سطح بالا بوده است. این یافته با نتایج پژوهش خاکی و همکاران (27) همسو است. و بیش‌تر بیماران تحت مطالعه رضایت‌مندی بالایی از کیفیت مراقبت پرستاری داشته‌اند که با نتایج پژوهش مقدسیان و همکاران (28)، هم سو می‌باشد. همچنین نتایج به دست آمده از مطالعه حاضر در ارتباط با میزان رضایت بیماران از عملکرد پرستاران نتایج پژوهش نشان داد که بیش‌تر بیماران رضایت متوسطی از عملکرد پرستاران داشته‌اند که با نتایج مطالعه احمد و همکاران (29) هم سو است. در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت رضایت‌مندی بیمار به عنوان یک الزام برای درمان و گاهی اوقات به عنوان معادل خود درمان است. بیماران رضایت‌مند به بهبود سریع خود کمک می‌کنند، زیرا بیشتر تمایل به رعایت درمان دارند و به دستورالعمل‌های ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی احترام می‌گذارند و در نتیجه زمان بهبودی کمتری دارند، و این یک واقعیت غیرقابل

انکار است که مراقبت پرستار برای رضایت بیمار بسیار مهم است (30).

نتایج دیگر پژوهش نشان داد که بین کیفیت مراقبت پرستاری و میزان رضایت بیماران از کیفیت مراقبت‌های پرستاری ارتباط آماری معناداری وجود دارد ($p < 0/001$), که با نتایج پژوهش قلجه و همکاران (18) و عسگری و همکاران (31) هم سو است. در تبیین این یافته می‌توان گفت که کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی یکی از عوامل بسیار مهم انتخاب سازمان‌های بهداشتی و درمانی توسط بیمار است که موجب رضایت بیماران شده و وفاداری آن‌ها را به دنبال خواهد داشت (32). مهم‌ترین روش‌های اندازه‌گیری سطح کیفیت مراقبت‌های بالینی و اجرایی، رضایت بیماران نسبت به مراقبتی که به آن‌ها ارائه می‌شود، است (33) زمانی که بیمار در بیمارستان بستری می‌شود، انتظارات زیادی از نظام ارائه خدمات سلامت دارد، و سطح توقعات بیماران بر میزان رضایت آن‌ها تاثیر می‌گذارد و با توجه به اینکه پرستاران به عنوان بزرگ‌ترین گروه‌های ارائه‌دهنده خدمات در سیستم درمانی به شمار می‌روند و تقریباً در تمام کشورها، عمده‌ترین بخش نیروی انسانی نظام بهداشتی در برخی مراکز تا 80 درصد را پرستاران تشکیل می‌دهند که می‌تواند بر کیفیت مراقبت‌های بهداشتی تأثیر بگذارد و کیفیت مراقبت پرستاری مستقیماً بر روی بازده سیستم سلامت تأثیرگذار است (22).

نتیجه‌گیری

نتایج پژوهش حاضر نشانگر سطح مطلوبی از مهارت مدیریت زمان در پرستاران می‌باشد و بیش‌ترین رعایت مدیریت زمان در بعد برقراری نظم و سازماندهی بود و پرستاران از کیفیت مراقبت‌های پرستاری مطلوبی برخوردارند و بیش‌ترین امتیاز در ارتباط با کیفیت مراقبت‌های پرستاری به بعد جسمی اختصاص داده شده است. و بین کیفیت مراقبت‌های پرستاری و مدیریت زمان ارتباط مستقیمی وجود دارد. از نظر بیماران کیفیت مراقبت‌های پرستاری بالا بوده

بررسی ارتباط مدیریت زمان...

درمانی پیشنهاد می‌گردد در مطالعات آینده علاوه بر پوشش دادن، محدودیت‌ها، مطالعاتی در ارتباط با مدیریت زمان و عملکرد پرستاران و رضایت بیماران بستری در بیمارستان‌های آموزشی انجام شود.

تشکر و قدردانی

این مطالعه حاصل از پایان‌نامه کارشناسی ارشد با کد اخلاق IR.AJUMS.REC.1399.576 و کد طرح 9914-NCRCCD در رشته داخلی جراحی است. تیم تحقیق مراتب قدردانی و تشکر خود را از معاونت محترم پژوهشی دانشکده علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز و معاونت محترم پژوهشی دانشگاه، مرکز تحقیقات مراقبت پرستاری در بیماری‌های مزمن، همچنین مسئولین محترم بیمارستان‌های آموزشی تابعه دانشگاه جندی‌شاپور اهواز که در انجام مطالعه همکاری لازم را داشتند، اعلام می‌دارد.

تضاد منافع

نویسندگان اعلام می‌کنند که هیچ‌گونه تضاد منافی وجود ندارد.

References

1. Taslimi MS, Sherafat A, Ershadifar A. An evaluation of a managing director's performance in an organization in terms of time. *Iranian Journal of Management Studies*. 2014; 7(2):223-42. [Persian]
2. Talebi M, Ahmadi F, Kazemnejad A. Design and Psychometric Properties of a Tool for Assessing the Clinical Nurses' Time Management Competency. *Avicenna J Nurs Midwifery care*. 2019; 27 (4):231-41. [Persian]
3. Gardiner P. Professional development time management (Knowledge for practice). *Nurs Times*. 1994; 90(28).
4. Häfner A, Stock A, Oberst V. Decreasing students' stress through time management training: an intervention study. *European Journal of Psychology of Education*. 2015; 30(1):81-94.
5. Heydari F, Tabari R. Identify direct and indirect nursing care time in a medical and surgical ward. *Comprehensive Nursing and Midwifery*. 2014; 25(75): 1-9. [Persian]
6. Ferenc J. Time well spent? Assessing nursing-supply chain activities. *Mater Manag Health Care* 2010; 19(2):12-16.
7. Pahlavanzadeh S, Asgari Z, Alimohammadi N. Effects of stress management program on the quality of nursing care and intensive care unit nurses. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2016; 21(3):213-18.
8. Aghebati N, Mohammadi E, Ahmadi F. The concept of nursing in holistic theories: an integrative review. *Evidence base care journal*. 2012; 2(2):67-84. [Persian]

است اما از عملکرد پرستاران رضایت کافی نداشتند. لذا پیشنهاد می‌شود سیاست‌گذاران و مدیران به طور مداوم باید مراقبت بالینی پرستاران خود را ارزیابی کنند و با برنامه‌ریزی مناسب جهت دوره‌های بازآموزی، به‌کارگیری پرسنل پرستاری در بخش‌های متناسب با شرایط آن‌ها و استفاده از سیستم‌های تشویقی و توبیخی، کنترل و نظارت مستمر موجبات ارتقاء مراقبت‌ها را فراهم نموده همچنین نقاط قوت و نیازهای پرستاران را شناسایی کرده که این امر باعث بهبود عملکرد و انگیزش و بهره‌وری آنان می‌گردد. دانشکده‌های پرستاری نیز با برنامه‌ریزی مناسب پرستاران را به سطح استانداردهای مورد انتظار برسانند.

در انجام این پژوهش محدودیت‌هایی وجود داشت که می‌توان به حجم زیاد کار، استرس شغلی، شیوع بیماری کرونا و شرایط روحی و روانی نامساعد بیماران و پرستاران پراکندگی جغرافیایی بیمارستان‌ها، عدم همکاری بیمارستان‌ها و نیروهای بخش‌ها اشاره کرد. به جهت اهمیت مدیریت زمان در سازمان‌های بهداشتی و

9. Datobar H, Khafri S, Jahani MA, Naderi R. Patient's satisfaction of emergency department affiliated hospital of babol university of medical sciences in 2013-14. *Journal of Babol University of Medical Sciences*. 2016; 18(4): 56-62. [Persian]
10. Ackley BJ, Ladwig GB, Msn R, Makic MBF, Martinez-Kratz M, Zanotti M. *Nursing Diagnosis Handbook E-Book: An Evidence-Based Guide to Planning Care*: Mosby 2019; p. 40-43.
11. Lu H, Zhao Y, While AJIjons. Job satisfaction among hospital nurses: a literature review. *International Journal of Nursing Studies*. 2019; 94(1):21-31.
12. Farouki Far MKS, MostafaZadehBora M, Alijanpour S. The importance of patient education: the attitude of nurses in the hospitals of Babol. *Med Educ Babol Dev Center* 2015; 3(1): 59-65. [Persian]
13. Handzo GFAM, Wintz SK. National Consensus Project's Clinical Practice Guidelines for Quality Palliative Care: Why is This Important to Chaplains?. *Journal of health care chaplaincy*. 2019; 26(1):1-4.
14. Asgari Z, Pahlavanzadeh S, Alimohammadi N, Alijanpour SH. Quality of Holistic Nursing Care from Critical Care Nurses' Point of View. *J Crit Care Nurs*. 2019; 12(1): 9-14. [Persian]
15. Edvardsson D, Watt E, Pearce F. Patient experiences of caring and person-centredness are associated with perceived nursing care quality. *J Adv Nurs*. 2017;73(1): 217-27.
16. Linda HA, Walter S, Kutney-Lee A. Patient safety, satisfaction, and quality of hospital care: cross sectional surveys of nurses and patients in 12 countries in Europe and the United States. 2012; 344(1): e1717
17. You Lm, Aiken LH, Sloane DM, Liu K, He G-p, Hu Y, et al. Hospital nursing, care quality, and patient satisfaction: cross-sectional surveys of nurses and patients in hospitals in China and Europe. *International Journal of nursing studies*. 2013;50(2):154-61.
18. Ghaljeh M, Khatpour M, Ghasemi A. The Relationship between Quality of Nursing Care and Patient Satisfaction in Hospitals Affiliated to Zahedan University of Medical Sciences in 2013. *J Hakim Seyed Esmail Jurjani*. 2015;3(3) 1-10. [Persian]
19. Bahadori M, Raadabadi M, Salesi M, Ameryoun A, Hojati Dana A, Teymourzadeh E. The Study of Time Management Skills among Military and Civilian Hospitals' Managers. *J Mil Med*. 2016; 18(1):347-53. [Persian]
20. Khodam H Kolagari S. Impact of workshop training of time management skills on its application by head nurses. *Iranian Journal of Nursing Research*. 2010; 4(13):63-9. [Persian]
21. Yau SY, Xiao XY, Lee LY, Tsang AY, Wong SL, Wong KF. Job stress among nurses in China. *Applied Nursing Research*. 2012; 25(1):60-64.
22. Nasri Sh, Pazargadi M, Zagheri Tafreshi M, Nassiri N. The Correlation of Head Nurses' Time Management with Nurses' Job Satisfaction in Medical & Surgical Wards of Hospitals in Arak Medical Sciences University 2012. *Advances in Nursing & Midwifery*. 2013; 22(79): 1-7. [Persian]
23. Ziapour A, Khatony A, Jafari F, Kianipour N. Evaluation of time management behaviors and its related factors in the senior nurse managers, Kermanshah-Iran. *Glob J Health Sci*. 2015; 7(2):366-73. [Persian]
24. Ebrahimi H, Hosseinzadeh R, Zaghari Tefreshi M, Hosseinzadeh S. Time management behaviors of head nurses and staff nurses employed in Tehran Social Security Hospitals, Iran in 2011. *Iran J Nurs Midwifery Res*. 2014; 19(2): 193-98. [Persian]
25. Farokhzadian J, Miri S, Doostkami M, RezaHosseini Z, ShahrBabaki PM. Promoting the psychosocial and communication aspects of nursing care quality using time management skills training. *J Edu Health Promot*. 2020; 9(1):361-68.

26. Ghurchiani F, Barati Martati A, Abolghasem Gorji H, Khatami Firoozabadi AM, Haghani H, Goldoost Marandi F. Ritual observance of ethics and patient care nurses in teaching hospitals of Tehran University of Medical Sciences. *Medical Ethics*. 2013; 7(23): 63-79. [Persian]
27. Khaki S, Esmailpourzanjani S, Mashouf S. Nursing cares quality in nurses. *Scientific Journal of Nursing, Midwifery and Paramedical Faculty*. 2018; 3(4):1-14. [Persian]
28. Moghaddasian S, Abdollah-Zadeh F, Rahmani A, Salehain M, Firouzian A.A. Satisfaction With Nursing Care And Related Factors In Hospitalized Cancer Patients In Shahid Ghazi Hospital In Tabriz. *Journal of Urmia Nursing & Midwifery Faculty*. 2013;11(7): 498-506. [Persian]
29. Ahmed T, Assefa N, Demisie A, Kenay A. Levels of adult patients' satisfaction with nursing care in selected public hospitals in Ethiopia. *Int J Health Sci*. 2014; 8(4):371-79.
30. Jolaei S, Haji Babaei F, Jafar-Jalal E, Bohrani N. Evaluation of Patient Satisfaction with Nursing Care Provided in Treatment and Educational Centers. *Hayat* 2011; 17(1): 35-44.
31. Asgari Z, Pahlavanzadeh S, Alimohammadi N, Alijanpour SH. 2019 Quality of Holistic Nursing Care from Critical Care Nurses' Point of View. *J Crit Care Nurs*. 2019; 12(1): 9-14. [Persian]
32. Desjardinw F, Cardinal L, Belzile E, McCusker J. Reorganizing nursing work on surgical units: a time-and-motion study. *Nurse Leadersh*. 2010; 21(3):26-38.
33. Thaiprasert L. Nursing Time Spent on Moderately Ill Patient in Medical Ward Chiang Kham Hospital. MSc nursing thesis. Thailand: Graduate School Chiang Mai University 2009.