

## Investigating the Rate of birth Satisfaction and its Relationship with Perceived Stress in Pregnant Women Admitted in Hospital Shahrekord, 2022

Mitra Maleki<sup>1</sup>, Laila Hasheminasab<sup>2</sup>, Roonak Shahoei<sup>3</sup>, Kamyar Mansoori<sup>4</sup>, Ahmad Raeisi<sup>5</sup>, Farzaneh Zaheri<sup>6\*</sup>

1. M.Sc. student in Midwifery Education, Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

2. Department of midwifery, Clinical Care Research Center, Research Institute for Health Development, School of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

3. Professor, Department of Midwifery, Clinical Care Research Center, Research Institute for Health Development, School of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

4. Assistant Professor, Department of Biostatistics and Epidemiology, Faculty of Medicine, Zanjan University of Medical Sciences, Zanjan, Iran

5. Assistant Professor of Internal Medicine, Department of Internal Medicine, School of medicine Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran

6. Assistant Professor, Department of Midwifery, Clinical Care Research Center, Research Institute for Health Development, School of Nursing and Midwifery, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran

\* **Corresponding Author:** Farzaneh Zaheri, **Email:** f.zaheri1968@gmail.com, **Tel:** ۹۸۹۱۲۸۶۹۲۸۸۴

**Received:** 30 January 2023

**Accepted:** 1 March 2023

### Abstract

**Background & Aim:** Birth Satisfaction is a woman's evaluation of her childbirth experience that be influenced by perceived stress. The aim of this study was to determine the rate of birth satisfaction and its relationship with perceived stress in pregnant women Admitted in Hospital Shahrekord, 2022

**Material & Method:** This descriptive-correlational study was conducted on 200 pregnant women with inclusion criteria and were hospitalized in Hajar Shahrekord's Hospital. Data collection tools were demographic and obstetric characteristics form, Cohen's Perceived Stress Scale and the Birth Satisfaction Scale-Revised Indicator (BSS-RI). At first, the participants were selected as convenience and entered the study after obtaining a written informed consent; then, the midwifery-demographic characteristics form and perceived stress in labor was completed through interviews and also by referring to the client's file. In the next step, the Birth Satisfaction Scale-Revised Indicator was completed by the client 12 to 24 hours after vaginal delivery and in the emergency cesarean section until discharge. The data was analyzed using SPSS version 16 software and statistical regression test. The significance level was considered  $P < 0.05$ .

**Results:** According to the results, the mean score of birth satisfaction and perceived stress were  $(6.80 \pm 2.08)$  and  $(17.20 \pm 4.35)$  respectively; Also, the average score of two dimensions of Birth Satisfaction Scale, namely emotional pressure experienced during pregnancy and quality of care, were  $4.1 \pm 8.84$  and  $2.1 \pm 72.33$ , respectively; In addition, no statistically significant relationship was observed between perceived stress ( $P = 0.526$ ) and demographic and obstetric characteristics ( $P < .05$ ) with birth satisfaction.

**Conclusion:** Paying attention to the two dimensions of birth satisfaction tool and trying to increase their average score can have a positive effect on increasing overall satisfaction with childbirth. One of the ways to achieve this goal is to hold related workshops such as communication skills, stress management and clinical workshops related to the field for midwifery personnel and health care providers of pregnant mothers

**Keywords:** Satisfaction, Perceived Stress, Birth.

**How to cite this article:** Maleki M, Hasheminasab L, Shahoei R, Mansoori K, Raeisi A, Zaheri F.

**Investigating the Rate of birth Satisfaction and its Relationship with Perceived Stress in Pregnant Women Admitted in Hospital Shahrekord, 2022. Scientific Journal of Nursing, Midwifery and Paramedical Faculty, 2023; Vol 8(3), winter, pp 101 -113. <https://sjnmp.muk.ac.ir/article-1-528-fa.html>**

# بررسی میزان رضایتمندی از زایمان و ارتباط آن با استرس درک شده در مادران باردار بستری در بیمارستان شهرکرد در سال ۱۴۰۰

میترا مالکی<sup>۱</sup>، لیلا هاشمی نسب<sup>۲</sup>، روناک شاهوی<sup>۳</sup>، کامیار منصوری<sup>۴</sup>، احمد رئیسی<sup>۵</sup>، فرزانه ظاهری<sup>۶\*</sup>

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران
۲. مربی، مرکز تحقیقات مراقبت بالینی، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران
۳. استاد، گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت بالینی، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران
۴. استادیار گروه آمار حیاتی و اپیدمیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران
۵. استادیار بیماری‌های داخلی، گروه داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
۶. استادیار، گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت بالینی، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

\*نویسنده مسئول: فرزانه ظاهری، ایمیل: f.zaheri1968@gmail.com، تلفن: ۰۹۱۲۸۶۹۲۸۸۴

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۱۲/۱۰

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۱۱/۱۰

## چکیده

**زمینه و هدف:** رضایت از زایمان ارزیابی یک زن از تجربه زایمان خود است که می‌تواند تحت تاثیر عواملی همچون استرس درک شده قرار بگیرد. هدف این مطالعه تعیین میزان رضایتمندی از زایمان و ارتباط آن با استرس درک شده در مادران بستری در بیمارستان شهرکرد در سال ۱۴۰۰ بود.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه توصیفی همبستگی بر روی ۲۰۰ زن باردار دارای معیارهای ورود به مطالعه بستری در بیمارستان هاجر شهرکرد انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات فرم مشخصات دموگرافیک و مامایی، مقیاس استرس ادراک شده کوهن و مقیاس بازبینی شده رضایت از زایمان (BSS-RI) بود. در ابتدا مشارکت کنندگان در مطالعه بصورت در دسترس انتخاب و پس از اخذ رضایت آگاهانه کتبی وارد مطالعه شدند؛ سپس فرم مشخصات دموگرافیک مامایی و استرس درک شده در لیبر از طریق مصاحبه و همچنین با مراجعه به پرونده مددجو تکمیل شد. در مرحله بعد، پرسشنامه رضایت از زایمان، ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از زایمان واژینال و در سزارین اورژانس تا زمان ترخیص توسط مددجو تکمیل گردید. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون آماری رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. سطح معنی‌داری  $P > 0/05$  در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** براساس نتایج؛ میانگین نمره رضایتمندی از زایمان و استرس درک شده به ترتیب  $(6/80 \pm 2/08)$  و  $(17/20 \pm 4/35)$  بود؛ همچنین میانگین نمره دو بعد رضایتمندی از زایمان یعنی فشار روحی تجربه شده در بارداری و کیفیت مراقبت به ترتیب  $4/08 \pm 1/84$  و  $2/72 \pm 1/33$  بود، ضمن آنکه بین استرس ادراک شده  $(P = 0/526)$  و مشخصات دموگرافیک و مامایی  $(P > 0/05)$  با رضایتمندی از زایمان ارتباط آماری معنی‌دار مشاهده نشد.

**نتیجه‌گیری:** توجه به دو بعد ابزار رضایتمندی از زایمان و تلاش در جهت افزایش میانگین نمره آن‌ها می‌تواند بر افزایش رضایتمندی کلی از زایمان تاثیر مثبت داشته باشد. یکی از راه‌های دستیابی به این هدف برگزاری کارگاه‌های مرتبط همچون مهارت‌های ارتباطی، مدیریت استرس و کارگاه‌های بالینی مرتبط با رشته برای پرسنل مامایی و مراقبین بهداشتی درمانی مادران باردار می‌باشد.

**واژه‌های کلیدی:** رضایتمندی، استرس درک شده، تولد

این میزان در استرالیا ۸۲٪ (۴)، آفریقای جنوبی ۵۲٪ (۵)، اتیوپی ۸۸٪ (۶) و در ایران ۶۳٪ (۷) گزارش شده است. نتایج مطالعات حاکی از تاثیر مثبت رضایت مادر از روند زایمان بر بهبود در عملکرد شیردهی (۸)، کاهش خطر افسردگی بعد از زایمان (۹-۱۱)، افزایش اعتماد به نفس (۱۲) و ایجاد حس هویت مادرانه (۱۳) است؛ از سوی دیگر نارضایتی از زایمان می تواند منجر به ایجاد بسیاری از مشکلات همچون اختلال در روابط مادر و کودک، ترس شدید از زایمان، اختلال عملکرد جنسی، اختلال در روابط با همسر، اختلال استرس پس از تروما (۱۴، ۱۵) و کاهش تمایل به داشتن فرزند دیگر و یا تاخیر در فرزندآوری شود (۸، ۱۶). عوامل متعددی را بر رضایتمندی از زایمان موثر دانسته اند که از آن جمله می توان به سطح استرس درک شده اشاره کرد (۷).

استرس ادراک شده واکنش های جسمی، روحی و عاطفی است که در نتیجه تغییرات و نیازهای زندگی فرد تجربه می شود؛ به عبارت دیگر، استرس واکنش فرد در برابر محیطی است که برای توانایی ها و سلامتی وی تهدید به شمار می رود (۱۷). شیوع استرس در دوران بارداری و زایمان با افزایش قابل توجهی همراه است (۱۸). این حالت برجسته ترین علامت گزارش شده در زنان باردار است که می تواند عوارض سوء بر سلامت مادر و جنین داشته و نتایج زیان باری را برای آنان به دنبال داشته باشد (۱۹، ۲۰). استرس در مادران باردار از طریق

## مقدمه

بارداری و زایمان، جزء دوره های خاص و به یادماندنی زندگی زنان و خانواده آنان است. در این دوران، مادران تغییرات احساسی بسیاری را تجربه می کنند. نیازهای مادران و مشکلات آنان در دوران بارداری، لیبر و زایمان و متعاقب آن اقدامات و مداخلاتی که در جهت رفع این مشکلات و برطرف کردن این نیازها صورت می گیرد، همگی در معنی دادن به روند باروری نقش بسزایی را ایفا می کنند؛ لذا این تجربه در سلامت و مشارکت مادران در مراقبت از خود و رویارویی با رویدادهای آسیب پذیر زندگی نقش مهمی ایفا می کند (۱، ۲). با وجود اینکه هدف اصلی در زایمان، تامین سلامت مادر و نوزاد است اما تجربه زایمانی مثبت، ایجاد نگرش مطلوب نسبت به زایمان بعدی و همچنین رضایت از زایمان از موارد دارای اهمیت در زایمان می باشد (۳).

رضایت از زایمان ارزیابی یک زن از تجربه زایمان خود و عواملی همچون کیفیت مراقبت، روند زایمان و استرس های ناشی از زایمان می باشد. در نهایت می توان گفت رضایت از زایمان تطابق میان انتظارات یک زن از روند زایمان با واقعیتی است که برای او در این فرآیند رخ می دهد (۴). در رابطه با میزان رضایت مندی از زایمان با توجه به گوناگونی عوامل تاثیر گذار در جمعیت های مختلف، نتایج متفاوتی ارائه شده است؛

مساعد جهت ایجاد تجربه‌ای لذتبخش و رضایت از زایمان باشد؛ بنابراین محقق بر آن شد تا با جستجو در پایگاه‌های معتبر علمی و با استفاده از کلمات و عبارات کلیدی مرتبط، مقالات موجود در این زمینه را بررسی نماید. براساس نتایج، مطالعه در زمینه رابطه بین استرس درک شده در بارداری یا زایمان بسیار محدود بود؛ بنابراین اهمیت توجه به متغیر استرس درک شده و تاثیر احتمالی آن بر رضایتمندی از زایمان، جدید بودن نسخه فارسی ابزار مورد استفاده برای سنجش رضایتمندی از زایمان و عدم انجام چنین مطالعه‌ای در شهرکرد، انجام پژوهش فوق با هدف "تعیین میزان رضایتمندی از زایمان و ارتباط آن با استرس درک شده در مادران باردار بستری در بیمارستان شهرکرد، سال ۱۴۰۰ را ضروری ساخت.

### مواد و روش‌ها

این مطالعه‌ی توصیفی همبستگی با هدف تعیین میزان رضایتمندی از زایمان و ارتباط آن با استرس درک شده در ۲۰۰ زن باردار که جهت ختم بارداری در بخش زایمان بیمارستان هاجر شهرکرد در سال ۱۴۰۰ بستری و دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند با روش در دسترس انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل رضایت آگاهانه کتبی جهت شرکت در مطالعه، حاملگی بدون عارضه (پارگی زودرس پرده‌ها، فشارخون بالا، پره ترم، پست‌ترم، تاخیر رشد داخل رحمی)، بارداری تک قلو و جنین زنده، سن حاملگی ترم (۳۷ تا ۴۲ هفته)، عدم ابتلاء به بیماری‌های جسمی (بیماری قلبی، فشارخون، دیابت، سرطان، بیماری‌های عفونی) و روانی

افزایش ترشح نوراپی نفرین و انقباضات رحمی، موجبات کاهش خونرسانی به جفت و جنین را فراهم نموده و در نهایت می‌تواند سبب هیپوکسی جنین و آسیب به سلول‌های مغز شود (۱۹، ۲۰). استرس دوران بارداری با بروز پره‌اکلامپسی، خونریزی و لکه بینی، دیسترس جنینی (آغشتگی نوزاد به مکنونیوم) ارتباط دارد و می‌تواند بر قد و وزن نوزاد تاثیر نامطلوب داشته باشد (۲۰). نتایج مطالعه‌ای که بر روی ۱۰۷ زن باردار در موريسون آمریکا انجام شده بود، بیانگر کاهش رضایتمندی از زایمان با افزایش میزان استرس درک شده است (۱۳). در مطالعه دیگری که به بررسی رضایتمندی از زایمان در ۶۰۰ زن زایمان کرده در مالزی پرداخته بود، استرس، اضطراب و افسردگی با کاهش میزان رضایتمندی از زایمان همراه بود (۱۴). در مطالعه Littleton و همکاران (۲۰۰۷)، بین استرس درک شده در بارداری با پیامدهای پری‌ناتال ارتباط معنی‌دار مشاهده نشد (۲۱).

مراقبین سلامت نقش مهمی در شناسایی و حمایت زنان در شرایط استرس‌زا دارند و می‌توانند با ارائه مراقبت‌های مختلف از جمله حمایت روانی، عاطفی و اطلاعاتی باعث بهبود آگاهی مادران در رابطه با مدیریت استرس در بارداری شوند و همچنین با استفاده از متدهای مختلفی چون ورزش و ماساژدرمانی شرایط ایجاد تجربه‌ای لذت‌بخش از زایمان را برای مادر هموار سازند (۲۲، ۲۳). ماما می‌تواند به عنوان یکی از اعضای تیم مراقبت از زنان در زمان زایمان در کاهش میزان استرس زنان باردار نقش کلیدی ایفا نموده و قادر به فراهم کردن شرایط

شناخته شده، عدم مصرف سیگار و مواد مخدر، دیلاتاسیون کمتر از ۳-۴ سانت (فاز نهفته) در بدو ورود به مطالعه و سزارین الکتیو و معیارهای خروج نیز شامل مرگ نوزاد پس از تولد، بستری نوزاد و مادر در بخش مراقبت ویژه بود. با توجه به مطالعه Browner و همکاران (۲۰۱۳)، حجم نمونه در سطح معنی داری ۰/۰۵، توان آزمون ۸۰ درصد و با احتساب احتمال ریزش، ۲۰۰ نفر برآورد شد (۲۴).

ابزار جمع آوری اطلاعات شامل فرم مشخصات دموگرافیک و مامایی و پرسشنامه های استرس درک شده کوهن و رضایتمندی از زایمان تجدید نظر شده<sup>۱</sup> مارتین بود. مشخصات دموگرافیک شامل سن، سطح تحصیلات مادر، وضعیت شغلی، محل سکونت، نوع مسکن، سطح درآمد ماهیانه، سطح تحصیلات و شغل همسر و مشخصات مامایی شامل تعداد بارداری، نوع بارداری، سابقه سقط، مداخلات در فرآیند لیب (فاز نهفته و فعال) و زایمان (مرحله دوم و سوم)، استفاده از روش های کاهش درد غیر دارویی، نوع زایمان، روش زایمان واژینال، عامل زایمان، شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان، داشتن ماما همراه حین لیب و رضایت از جنس نوزاد بود. به منظور تعیین اعتبار علمی فرم مشخصات دموگرافیک و مامایی از روش روایی محتوای کیفی استفاده شد، به این ترتیب که پرسشنامه پس از تدوین در اختیار ۱۰ نفر از اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی و افراد متخصص در این حوزه

قرار گرفت و پس از اعمال نظرات آنان پرسشنامه نهایی تدوین شد.

پرسشنامه استرس درک شده کوهن<sup>۲</sup> یک ابزار خود گزارشی مشتمل بر ۱۰ گویه است و به وسیله Cohen و همکاران (۱۹۸۳) به منظور آگاهی از اینکه افراد تجارب دشوار و طاقت فرسای خویش را چگونه ارزیابی می کنند، توسعه یافت. این نسخه حاوی چهار عبارت مثبت و شش عبارت منفی در طیف لیکرت پنج گزینه ای است (هرگز=۰، خیلی کم=۱، بعضی اوقات=۲، زیاد=۳ و خیلی زیاد=۴). دامنه نمرات کسب شده آن در محدوده ۰-۴۰ بوده و کسب نمرات بالاتر نشان دهنده ی تنش درک شده بیشتر می باشد (۲۵). این ابزار مقیاسی استاندارد می باشد که روایی و پایایی آن در مطالعات مختلف داخلی و خارجی به تایید رسیده است در مطالعه Cohen و همکاران (۲۰۱۲)، میزان آلفای کرونباخ آن، ۰/۹۱ به دست آمده است (۲۶)، این ابزار توسط معروفی زاده و همکاران (۱۳۹۳) به زبان فارسی ترجمه و پایایی آن با آلفای کرونباخ ۰/۸۹ تأیید شده است (۲۷).

مقیاس شاخص رضایت از زایمان تجدید نظر شده، فرم کوتاه مقیاس رضایت از زایمان است که توسط Martin و همکاران (۲۰۱۷) طراحی شده و شامل شش آیتم در دو زیر گروه: استرس و فشار روحی تجربه شده در بارداری (۴ آیتم) و کیفیت مراقبت (دو آیتم) بر پایه مقیاس لیکرت ۳ درجه ای (۰ تا ۲: مخالفم=۰، تا حدی موافقم=۱ و موافقم=۲) می باشد (۲۸).

2 Perceived Stress Scale of Kohen

1 The Birth Satisfaction Scale-Revised Indicator

مشخصات دموگرافیک، مامایی و استرس درک شده از طریق مصاحبه و اطلاعات ثبت شده در پرونده مددجو تکمیل شد و در مرحله دوم پرسشنامه‌ی رضایت‌مندی از تولد در فاصله ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان طبیعی و در سزارین تا زمان ترخیص از طریق مصاحبه در بخش بعد از زایمان تکمیل شد. در نهایت اطلاعات جمع‌آوری شده وارد نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۶ شده و با استفاده از آزمون‌های آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار، فراوانی تجمعی و نسبی، همبستگی) و استنباطی (رگرسیون خطی چندگانه) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. سطح معنی‌داری کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

#### یافته‌ها

براساس نتایج به‌دست آمده میانگین سن مادران شرکت‌کننده در مطالعه ۲۷/۵۰±۵/۶۸ سال، تعداد سقط ۱/۲۶±۵/۶۸، سن بارداری طبق سونوگرافی ۳۸/۹۱±۱/۰۹ هفته و طول مدت زایمان ۳۸/۹۲±۲۰/۸۰ دقیقه بود (جدول شماره ۱).

دامنه نمرات کسب شده برای کل مقیاس ۱۲-۰ و برای خرده مقیاس‌های استرس و کیفیت مراقبت به ترتیب: ۸-۰ و ۴-۰ است. در این ابزار کسب نمرات بالاتر نشان دهنده رضایت بیشتر از زایمان است. این ابزار یک مقیاسی استاندارد است که میزان آلفای کرونباخ در مطالعه Romero و همکاران (۲۰۱۹) (۲۹) و هینیک (۲۰۱۷) به ترتیب ۰/۷۷ و ۰/۷۲ به دست آمد (۳۰). این ابزار به زبان فارسی ترجمه و روایی و پایایی آن توسط عمانی سامانی (۲۰۱۹) با آلفای کرونباخ ۰/۵۶۳ در ایران تایید شد (۳۱).

به منظور جمع‌آوری اطلاعات، پژوهشگر پس از اخذ کد اخلاق IR.MUK.REC.1400.032 و معرفی‌نامه از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان و کسب اجازه از ریاست بیمارستان هاجر شهرکرد، در شیفت‌های مختلف به بخش زایمان بیمارستان هاجر مراجعه و نمونه‌های دارای معیارهای ورود به مطالعه را بصورت در دسترس انتخاب نموده و پس از معرفی خود و توضیح اهداف پژوهش و کسب رضایت آگاهانه کتبی نسبت به جمع‌آوری اطلاعات طی دو مرحله اقدام کرد. در مرحله اول یعنی فاز نهفته، پرسشنامه‌ی

جدول شماره ۱: توزیع فراوانی برخی مشخصات دموگرافیک و مامایی مشارکت‌کنندگان در مطالعه

متغیر	تعداد	درصد	متغیر	تعداد	درصد	
سن (سال)	< ۱۸	۹	۴/۵	بیشتر از مخارج خانوار	۱۹	۹/۵
	۱۸-۲۴	۵۷	۲۸/۵	برابر مخارج خانوار	۹۱	۴۵/۵
	۲۵-۲۹	۶۲	۳۱	کمتر از مخارج خانوار	۹۰	۴۵
سطح تحصیلات	۳۴-۳۰	۴۵	۲۲/۵	ابتدایی	۲۳	۱۱/۵
	≥ ۳۵	۲۷	۱۳/۵	راهنمایی و سیکل	۴۴	۲۲
	ابتدایی	۳۵	۱۷/۵	متوسطه و دیپلم	۹۴	۴۷
سطح تحصیلات	راهنمایی و سیکل	۳۰	۱۵	دانشگاهی	۳۹	۱۹/۵
	متوسطه و دیپلم	۹۲	۴۶	کارمند	۱۵	۷/۵

		همسر					
۶۱	۱۲۲	شغل آزاد		۲۱/۵	۴۳	دانشگاهی	
۲۷	۵۴	کارگر		۹۴	۱۸۸	خانه‌دار	وضعیت شغلی
۴/۵	۹	بیکار		۶	۱۲	شاغل	
۲۶	۵۲	استیجاری	نوع	۴۵/۵	۹۱	شهر	محل سکونت
۷۴	۱۴۸	شخصی	مسکن	۵۴/۵	۱۰۹	روستا	
۲۱	۴۲	بلی	سابقه	۷۷/۵	۱۵۵	خواسته	نوع بارداری
۷۹	۱۵۸	خیر	سقط	۲۲/۵	۴۵	ناخواسته	
۶	۱۲	بلی	استفاده از روش‌های غیر دارویی کاهش درد زایمان	۵۳	۱۰۶	بلی	مداخله در فرآیند لیبر (فازنفته و فعال)
۹۴	۱۸۸	خیر		۴۷	۹۴	خیر	
۲۲/۸۹	۳۸	واژینال بدون پارگی	* روش زایمان	۵۶	۱۱۲	بلی	مداخله در مرحله زایمان (مرحله دوم و سوم)
۳۹/۹۴	۵۸	واژینال به همراه پارگی	واژینال	۴۴	۸۸	خیر	
۳۷/۱۷	۷۰	واژینال به همراه اپی زیوتومی		۸۳	۱۶۶	واژینال	نوع زایمان
۸	۱۶	بلی	داشتن مامای همراه (دولا) حین لیبر	۱۷	۳۴	سزارین	
۹۲	۱۸۴	خیر		۵/۵	۱۱	بلی	شرکت در کلاس‌های آمادگی برای زایمان
۸۶	۱۷۲	بلی	رضایت از جنس نوزاد	۹۴/۵	۱۸۹	خیر	
۱۴	۲۸	خیر		۱۶/۵	۳۳	متخصص زنان	عامل زایمان
				۶۳/۵	۱۲۷	رزیدنت زنان	
				۲۰	۴۰	مری/دانشجوی مامایی	

\*از تعداد ۱۶۶ مورد زایمان واژینال محاسبه شده است

براساس یافته‌های مطالعه، میانگین و انحراف معیار نمره کلی رضایتمندی از زایمان و استرس درک شده به ترتیب  $(6/2 \pm 80/08)$  و  $(17/4 \pm 20/35)$  بدست آمد (جدول شماره ۲).

جدول شماره ۲: میانگین و انحراف معیار نمره کلی استرس درک شده و رضایتمندی از زایمان (و ابعاد آن) در مشارکت کنندگان مطالعه

متغیر (ابعاد)	انحراف معیار $\pm$ میانگین	ماکزیمم	مینیمم
استرس درک شده	۱۷/۴ $\pm$ ۲۰/۳۵	۳۲	۷
بعد فشار روحی تجربه شده در بارداری	۴/۰۸ $\pm$ ۱/۸۴	۸	۰
رضایتمندی از زایمان	۲/۷۲ $\pm$ ۱/۳۳	۴	۰
رضایتمندی کلی از زایمان	۶/۲ $\pm$ ۸۰/۰۸	۱۲	۰

متغیره رگرسیون خطی<sup>۱</sup> گردید و برای اینکه هیچ متغیر مهمی

نادیده گرفته نشود، در ابتدا سطح معنی داری  $P \leq 0/20$  در نظر

جهت بررسی تأثیر مشخصات دموگرافیک و مامایی بر رضایتمندی از زایمان از آزمون رگرسیون تک متغیره و چند متغیره، استفاده شد؛ به این به منظور در ابتدا اقدام به آنالیز تک

## 1 Univariate Linear Regression Model

رضایت‌مندی از زایمان ( $P < .20$ ) تاثیر داشتند (جدول شماره ۳).

گرفته شد که براساس نتایج فقط شغل مادر و وضعیت شغلی همسر از مشخصات دموگرافیک و سابقه سقط، مداخله در مرحله زایمان و عامل زایمان از مشخصات مامایی بر

جدول شماره ۳: ارتباط بین رضایت‌مندی از زایمان با مشخصات دموگرافیک مشارکت کنندگان در مطالعه با استفاده از مدل چند متغیره رگرسیون خطی

متغیر	ضریب بتا	P-value	حد پایین فاصله اطمینان	حد بالای فاصله اطمینان
شغل مادر	خانه‌دار		ثابت	
	شاغل	.۱۹۶	-۲/۱۰۰	.۴۳
وضعیت شغلی همسر	کارمند		ثابت	
	آزاد	.۵۸۳	-۱/۸۳	۱/۴۷
	بیکار	.۳۷۲	-۱/۹۶	۲/۵۶
	کارگر	.۲۸۷	-۱/۵۷	۱/۹۳
سابقه سقط	کشاورز	.۲۹۲	-۱/۹۳	۳/۰۹
	بلی		ثابت	
مداخله در مرحله زایمان	خیر	.۲۴۹	-۱/۳۷	.۳۵
	بلی		ثابت	
عامل زایمان	خیر	.۴۸۸	-۱/۶۶	۱/۳۸
	متخصص زنان رزیدنت زنان	.۶۹۵	-۱/۹۱	.۶۱

در مرحله بعد به منظور حذف متغیرهای احتمالی مخدوش کننده، این متغیرها بطور همزمان در یک مدل چند متغیره رگرسیون خطی<sup>۱</sup> وارد شد و در نهایت هیچ کدام از این متغیرها پیش‌بینی کننده رضایت از زایمان نبودند ( $P > .05$ )؛ ضمن آنکه با استفاده از رگرسیون خطی تک متغیر ارتباط بین رضایت‌مندی از زایمان با استرس درک شده بررسی شد که  $P > .20$  بدست آمد و این متغیر امکان ورود به مدل رگرسیون چند متغیره را نداشت (جدول شماره ۴).

1 Multiple linear regression model

جدول شماره ۴: بررسی ارتباط استرس درک شده با رضایت‌مندی از زایمان در مشارکت‌کنندگان در پژوهش

متغیر	ضریب بتا	P-value	حد پایین فاصله اطمینان	حد بالای فاصله اطمینان
استرس درک شده	./۰۲	./۵۲۶	-./۰۴	./۰۸

## بحث

اگرچه تجربه تولد یک پدیده جهانی است؛ اما می‌تواند تحت تأثیر پیشینه و ارزش‌های فرهنگی، سنتی و اجتماعی زنان باشد (۷). رضایت از زایمان، ارزیابی روند زایمان است که به‌احتمال زیاد تحت تأثیر عوامل متعددی قرار می‌گیرد. از میان فاکتورهای مختلف اثرگذار بر میزان رضایت از زایمان، می‌توان به عوامل روانی اجتماعی همچون سطح استرس درک شده اشاره کرد (۳۲، ۳۳).

براساس نتایج، میانگین و انحراف معیار نمره کلی استرس درک شده کمتر از میانگین نمره کلی ابزار (۰-۴۰) به دست آمد. در مطالعه عابدزاده کلهرودی و همکاران (۱۳۹۹) که به بررسی میزان اضطراب و استرس درک شده زنان باردار نسبت به بیماری کووید-۱۹ و عوامل مرتبط با آن در شهر کاشان پرداخته بودند، میانگین نمره استرس درک شده زنان باردار کمتر از متوسط نمره ابزار سنجش بدست آمد ((پرسشنامه استرس کوهن (۱۴ سؤالی) با دامنه نمرات (۰-۵۶)) (۳۴). در مطالعه‌ی ناظری و همکاران (۱۳۹۹) با عنوان "ارتباط استرس ادراک شده با نوع زایمان ترجیحی در زنان نخست باردار"؛ نیز نمره استرس ادراک شده در زنان با بارداری ۴۰-۳۴ هفته، ۲۳/۱۴ با دامنه نمرات (۲-۵۲) بدست آمد؛ همچنین در مطالعه Plusess و همکاران (۲۰۱۰) با عنوان "بررسی میزان اضطراب،

استرس و کورتیزول بزاقی در زنان باردار" میانگین نمره استرس درک شده کمتر از متوسط نمره ابزار سنجش بود (۳۵) که نتایج همه در راستای مطالعه کنونی بود؛ درحالی که نقی‌زاده و همکاران (۲۰۱۹) در مطالعه خود با عنوان "مقایسه خودمراقبتی، حمایت اجتماعی و استرس درک شده در زنان باردار گروه‌های سنی کم خطر و پرخطر"، میانگین و انحراف معیار نمره استرس درک شده در گروه سنی کم خطر و در گروه سنی پرخطر را بالاتر از متوسط نمره مربوط به ابزار سنجش گزارش کردند (این مطالعه در زنان باردار با سن حاملگی بیشتر از ۲۸ هفته و با استفاده از ابزار استرس کوهن (۱۴ سؤالی) انجام شده بود)). (۳۶) که همسو با نتایج این مطالعه بود.

طبق نظریه Lazarus & Folkman؛ استرس ادراک شده در حقیقت ارزیابی فرآیند استرس است که با تفسیر یک رویدادی که فرد را تحت فشار قرار می‌دهد، ایجاد می‌شود؛ در واقع استرس ادراک شده بستگی به ارزیابی و تفسیر کلی فرد از تأثیرپذیری در برابر استرس‌ها دارد (۳۷). با توجه به اینکه جامعه آماری این مطالعه شامل مادران با بارداری ترم، بدون بیماری زمینه‌ای و در گروه سنی کم خطر (محدوده سنی بین ۲۵-۲۹) بود، خود می‌تواند توجیه‌کننده میزان پایین نمره استرس درک شده باشد.

در بررسی‌های انجام شده مطالعات یافت شده که فقط به بررسی ارتباط رضایتمندی از زایمان با استرس ادراک شده در بارداری پرداخته باشد، محدود بود؛ ولی مطالعه‌ی Littleton و همکاران (۲۰۰۷)، بین استرس درک شده در بارداری با پیامدهای پری‌ناتال ارتباط معنی‌دار را نشان داد (۲۱)؛ بنابراین یکی از نقاط قوت این مطالعه بررسی ارتباط دو متغیر استرس درک شده و رضایتمندی از زایمان بود، ضمن آنکه برای سنجش رضایتمندی از ابزار شاخص رضایت از زایمان تجدید نظر شده مارتین که نسخه فارسی آن در سال ۲۰۱۹ توسط عمانی سامانی روایی و پایایی شد، استفاده گردید.

در تمام مراحل این پژوهش، محقق خود بر تکمیل پرسشنامه نظارت کامل داشت. عدم تمایل به پاسخگویی صحیح به سؤالات توسط واحدهای پژوهش یکی از محدودیت‌های مطالعه بود که با اطمینان دادن در مورد محرمانه ماندن پاسخها تا حدود زیادی این محدودیت کنترل گردید. در این مطالعه ارتباط بین دو متغیر رضایتمندی از زایمان و استرس درک شده معنادار نبود و هیچکدام از متغیرهای مشخصات فردی، مامایی و استرس درک شده پیش‌بینی کننده رضایتمندی از زایمان نبود که شاید ناشی از حجم نمونه پائین مطالعه باشد و اینکه استرس با استفاده از ابزار سنجش استرس عمومی و بصورت گذشته‌نگر مورد سنجش قرار گرفته بود؛ بدین منظور پیشنهاد می‌شود مطالعات بعدی با حجم نمونه بیشتر و با استفاده از ابزار سنجش استرس بارداری و بصورت آینده‌نگر انجام شود.

نتایج حاصل از بررسی داده‌ها ارتباط معنادار بین میزان رضایتمندی از زایمان با استرس درک شده را نشان نداد؛ درحالی‌که Hinic و همکاران (۲۰۱۷) و kubaisi و همکاران (۲۰۱۹) در مطالعه‌ی خود گزارش کردند که رضایتمندی از زایمان به شکل معکوس با استرس درک شده ارتباط دارد که همسو با نتایج این مطالعه نبود (۱۰، ۱۶). از دلایل این تناقض شاید بتوان به تفاوت در روش پژوهش در مطالعات ذکر شده، اشاره کرد؛ در مطالعه‌ی کنونی، پرسشنامه استرس در فاز نهفته لیبر (که هنوز دردهای زایمانی شروع نشده بودند) و بدون سوگیری نسبت به استرس و اضطراب ناشی از دردهای زایمانی و زایمان، تکمیل شد (میزان اضطراب، در طول بارداری ثابت نبوده و هنگام زایمان به حداکثر می‌رسد) (۳۸) در حالی‌که در مطالعات دیگر، پرسشنامه استرس همراه با پرسشنامه رضایتمندی، بعد از زایمان تکمیل شده بود. به عبارت دیگر تعریف استرس تا حدی بستگی به این دارد که از چه کسی و در چه موقعیتی پرسیده شود (۳۹). با توجه به اینکه سؤالات استرس درک شده کوهن، گذشته فرد را بصورت عمومی مورد ارزیابی قرار می‌دهد و استرس ادراک شده می‌تواند به عنوان تابعی از رخدادهای استرس‌زای عینی، فرآیندهای مقابله و عوامل شخصیتی (۲۶)، فرهنگی، مذهبی (۴۰) و محیطی باشد (۴۱)؛ بالطبع استرس و اضطراب ناشی از دردهای زایمانی و زایمان می‌تواند بر ارزیابی فرد از استرس ادراک شده و میزان رضایتمندی از زایمان اثرگذار باشد.

## نتیجه گیری

براساس نتایج بدست آمده، میانگین نمره رضایتمندی از زایمان و ابعاد آن کمی بیش از میانگین نمره کلی و نمره ابعاد مربوط به ابزار بود و بین رضایتمندی از زایمان و استرس درک شده در بارداری رابطه معنادار یافت نشد، ضمن آنکه هیچکدام از متغیرهای مشخصات فردی، مامایی و استرس درک شده، پیش‌بینی کننده رضایتمندی از زایمان نبودند. با توجه به اینکه میانگین نمرات ابعاد رضایتمندی از زایمان یعنی فشار روحی تجربه شده در بارداری و کیفیت مراقبت در حد نصف نمره مربوط به این ابعاد در ابزار بود، می‌توان با برگزاری کارگاه‌های مرتبط همچون مدیریت استرس و مهارت‌های ارتباطی برای ماماها به افزایش میانگین نمره ابعاد فوق و در نهایت نمره کلی رضایتمندی از زایمان کمک نمود.

## تشکر و قدردانی

این مطالعه بخشی از پایان نامه کارشناسی ارشد آموزش مامایی است که توسط کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کردستان با کد IR.MUK.REC.1400.032 مصوب گردید. بدینوسیله از حمایت معاونت محترم و شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، مسئولین بیمارستان هاجر شهرکرد، مادران باردار و تمامی کسانی که در انجام این پژوهش یاریگر ما بودند، تشکر و قدردانی می‌کنیم.

## تعارض منافع

هیچ‌کدام از نویسندگان این مطالعه تعارض منافی برای انتشار این مقاله ندارند.

## References

1. Gebuza G, Kaźmierczak M, Mieczkowska E, Gierszewska M, Banaszekiewicz M. Adequacy of social support and satisfaction with life during childbirth. *Pol Ann Med*. 2016;23(2):135-40.
2. Oliveira DdC, Mandú ENT. Women with high-risk pregnancy: experiences and perceptions of needs and care. *Escola Anna Nery*. 2015;19(1):93-101.
3. Preis H, Lobel M, Benyamini Y. Between Expectancy and Experience: Testing a Model of Childbirth Satisfaction. *Psychol Women Q*. 2019;43(1):105-17.
4. Bitew K, Ayichiluhm M, Yimam K. Maternal satisfaction on delivery service and its associated factors among mothers who gave birth in public health facilities of Debre Markos Town, Northwest Ethiopia. *BioMed Res Int*. 2015;2015(1):1-6.
5. Lumadi T, Buch E. Patients' satisfaction with midwifery services in a regional hospital and its referring clinics in the Limpopo Province of South Africa. *Afr J Nurs Midwifery*. 2011;13(2):14-28.
6. Asres G. Satisfaction and associated factors among mothers delivered at Asrade Zewude memorial primary hospital, Bure, west Gojjam, Amhara, Ethiopia: a cross sectional study. *Prim Health Care*. 2018;1(1):39-49.
7. Ghanbari-Homayi S, Fardiazar Z, Meedy S, Mohammad-Alizadeh-Charandabi S, Asghari-Jafarabadi M, Mohammadi E, et al. Predictors of traumatic birth experience among a group of Iranian primipara women: a cross sectional study. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2019;19:182-91 .
8. Hinic K. Predictors of breastfeeding confidence in the early postpartum period. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs*. 2016;45(5):649-60.

9. Bell AF, Andersson E. The birth experience and women's postnatal depression: a systematic review. *Midwifery*. 2016;39(1):112-23.
10. Al-kubaisi MK, Radeef AS, Ismail H. The Correlation of Maternal Childbirth Experience Satisfaction with Postnatal Depression, Anxiety and Stress Scoring. *Int J Inn Res Med Sci*. 2019;4(07):435-40.
11. Tani F, Castagna V. Maternal social support, quality of birth experience, and post-partum depression in primiparous women. *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2017;30(6):689-92.
12. Howarth AM, Swain N, Treharne GJ. Taking personal responsibility for well-being increases birth satisfaction of first time mothers. *J Health Psychol*. 2011;16(8):1221-30.
13. Howarth A, Swain N, Treharne G. First-time New Zealand mothers' experience of birth: importance of relationship and support. *J Appl Soc Psychol*. 2011;45:6-11.
14. DorathyDevakirubai.T, Rebirth D, Mable S, Yadav B, Benjamin EE. Birth satisfaction of womendeliveredat CMC, Vellore. *Nurs Health Sci*. 2020;9(3):45-51.
15. Hamm RF, Srinivas SK, Levine LD. Risk factors and racial disparities related to low maternal birth satisfaction with labor induction: a prospective, cohort study. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2019;19(1):1-9.
16. Hinic K. Understanding and Promoting Birth Satisfaction in New Mothers. *MCN Am J Matern Child Nurs*. 2017;42(4):210-5.
17. Hashemi z. Relationship between perceived social support and stress before and after cesarean in pregnant women. *J Fasa Univ Med*. 2020;10(1):1951-9. [Persian.]
18. Lisowska I, Lewicka M, Sulima M, Topyła W, Ruta D, Wdowiak A. Assessment of the severity of the stress levels of women in childbirth. *PJPH*. 2018;128(1):5-8.
19. Nast I, Bolten M, Meinschmidt G, Hellhammer DH. How to measure prenatal stress? A systematic review of psychometric instruments to assess psychosocial stress during pregnancy. *Paediatr Perinat Epidemiol*. 2013;27(4):313-22.
20. Abedi M, Rasoli J, Rabiepour S, Saboory E. The relationship between stress in pregnancy, and pregnancy outcomes: a longitudinal study. *J Urmia Nurs Midwifery Fac*. 2017;14(12):969-81. [Persian.]
21. Littleton HL, Breitkopf CR, Berenson AB. Correlates of anxiety symptoms during pregnancy and association with perinatal outcomes: a meta-analysis. *Am J obst Gynecol*. 2007;196(5):424-32.
22. Nilsson C, Olafsdottir OA, Lundgren I, Berg M, Dellenborg L. Midwives' care on a labour ward prior to the introduction of a midwifery model of care: a field of tension. *Int J Qual Stud Health Well-being*. 2019;14(1):1-14.
23. Alderdice F, Lynn F. Stress in pregnancy: identifying and supporting women. *B J M*. 2009;17(9):552-9.
24. Browner W, Newman T, Hulley S. Designing clinical research: an epidemiologic approach. 4th ed. Philadelphia, PA. Lippincott Williams & Wilkins. 2017:65-94.
25. Cohen S, Kamarck T, Mermelstein R. A global measure of perceived stress. *JHSB*. 1983;2224(2):385-96.
26. Cohen S, Janicki-Deverts D. Who's stressed? Distributions of psychological stress in the United States in probability samples from 1983, 2006, and 2009 1. *J Appl Soc Psychol*. 2012;42(6):1320-34.
27. Maroufizadeh S, Zareiyan A, Sigari N. Psychometric properties of the 14, 10 and 4-item "Perceived Stress Scale" among asthmatic patients in Iran. *Payesh Health Mon*. 2014;13(4):457-65. [In Persian.]
28. Martin CR, Hollins Martin C, Redshaw M. The birth satisfaction scale-revised Indicator (BSS-RI). *BMC Pregnancy and Childbirth*. 2017;17(1):1-9.
29. Romero-Gonzalez B, Peralta-Ramirez MI, Caparros-Gonzalez RA, Cambil-Ledesma A, Hollins Martin CJ, Martin CR. Spanish validation and factor structure of the Birth Satisfaction Scale-Revised (BSS-R). *Midwifery*. 2019;70:31-7.
30. Hinic K. Understanding and promoting birth satisfaction in new mothers. *MCN: The American Journal of Maternal/Child Nursing*. 2017;42(4):210-5.

31. Omani-Samani R, Hollins Martin CJ, Martin CR, Maroufizadeh S, Ghaheri A, Navid B. The Birth Satisfaction Scale-Revised Indicator (BSS-RI): a validation study in Iranian mothers. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2019;7(1):1-5.
32. Jafari E, Mohebbi P, Mazloomzadeh S. Factors related to women's childbirth satisfaction in physiologic and routine childbirth groups. *IJNMR.* 2017;22(3):219-24. [Persian.]
33. Ferrer MBC, Jordana MC, Meseguer CB, García CC, Roche MEM. Comparative study analysing women's childbirth satisfaction and obstetric outcomes across two different models of maternity care. *BMJ Open.* 2016;6(8):1-10.
34. Abedzadeh-Kalahroudi M, Karimian Z, Nasiri S, Khorshidifard MS. Anxiety and perceived stress of pregnant women towards Covid-19 disease and its related factors in Kashan (2020). *Iran J Obstet Gynecol Infertil.* 2021;24(5):8-18 [Persian]
35. Pluess M, Bolten M, Pirke K-M, Hellhammer D. Maternal trait anxiety, emotional distress, and salivary cortisol in pregnancy. *Biol Psychol.* 2010;83(3):169-75.
36. Naghizadeh S. Comparison of pregnancy self-care, perceived social support and perceived stress in low-risk and high-risk groups. *Journal of Health and Care.* 2019;21(1):16-25. [Persian]
37. Lazarus RS, Folkman S. Cognitive theories of stress and the issue of circularity. In M.H. Appley, Trumbull, R.(Eds) *Dynamics of stress: psychological, and social perspectives.* New York: Springer; 1986 .
38. Alipour Z, Lamyian M, Hajizadeh E. Anxiety during pregnancy: a risk factor for neonatal physical outcome? *Nursing And Midwifery Journal.* 2011;9(1):30-8. [Persian.]
39. Epel ES, Crosswell AD, Mayer SE, Prather AA, Slavich GM, Puterman E, et al. More than a feeling: A unified view of stress measurement for population science. *Frontiers in neuroendocrinology.* 2018;49:146-69.
40. Ting RS-K, Yong Y-YA, Tan M-M, Yap C-K. Cultural responses to COVID-19 pandemic: Religions, illness perception, and perceived stress. *Frontiers in psychology.* 2021;12.
41. Pun VC, Manjourides J, Suh HH. Association of neighborhood greenness with self-perceived stress, depression and anxiety symptoms in older US adults. *Environmental Health.* 2018;17(1):1-11.