

Incidence of retinopathy of prematurity in premature infants and its related factors

Mohammad Farajzadeh¹, Reza Ghanei Gheshlagh^{2*}, Fakhri Badri¹, Fariba Jaafari³, Sarkawt Ghawsi⁴

1.MSc of Nursing, Imam Khomeini Hospital of Saghez, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

2. Assistant Professor, Clinical Care Research Center, Research Institute for Health Development, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

3. Ophthalmologist, Imam Khomeini Hospital of Saghez, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

4. General Practitioner. Imam Khomeini Hospital of Saghez, Kurdistan University of Medical Sciences, Sanandaj, Iran.

*Corresponding author: Reza Ghanei Gheshlagh, Email: Ghanei@muk.ac.ir, Tel: +98 9144050284

Received: 18 Feb 2020

Accepted: 19 Apr 2020

Abstract

Background & Aim: Retinopathy of prematurity (ROP) causes vision impairment and complete blindness in premature infants in some cases. The present study aimed to assess ROP frequency and its related factors in premature infants in Imam Khomeini Hospital of Saghez.

Materials & Methods: This descriptive, cross-sectional study was performed on 159 hospitalized neonates of Imam Khomeini Hospital of Saghez with gestational age ≤ 35 weeks and birth weight ≤ 2400 grams receiving oxygen therapy. Data were collected using a demographic questionnaire, medical files of patients and the information in the IMAN system of the ministry of health.

Results: The present study was performed on 55 female and 104 male neonates with mean birth weight (2266 ± 67 gr) and gestational age (33.38 ± 4.15 weeks). In total, five infants (3.1%) had ROP. According to the independent t-test results, the birth weight (2000 ± 141 gr) and gestational age (31.2 ± 1.3 weeks) were significantly lower in the ROP infants, compared to healthy neonates (2274 ± 685 gr) and (33.45 ± 4.2 weeks) ($P=0.007$; $P=0.034$).

Conclusion: According to the results of the study, 3.1% of the hospitalized neonate of Imam Khomeini Hospital of Saghez had ROP. Given the fact that ROP can be prevented and treated, it is suggested that protocols be defined to properly treat premature neonates and prevent ROP complications in infants promptly.

Keywords: Retinopathy, Premature Infants, Oxygen Therapy

How to cite this article:

Farajzadeh M, Ghanei Gheshlagh R, Badri F, Jaafari F, Ghawsi S. Incidence of retinopathy of prematurity in premature infants and its related factors. Scientific Journal of Nursing, Midwifery and Paramedical Faculty. 2020; 6 (2): 1-10.

URL: <http://sjnmp.muk.ac.ir/article-1-306-fa.html>

میزان بروز رتینوپاتی نوزادان نارس و عوامل مرتبط با آن

محمد فرج زاده^۱، رضا قانع قشلاق^{۲*}، فخری بدری^۱، فریبا جعفری^۳، سرکوت غوثی^۴

۱. کارشناس ارشد پرستاری، بیمارستان امام خمینی سقز، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

۲. استادیار، مرکز تحقیقات مراقبت بالینی، پژوهشکده توسعه سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

۳. متخصص چشم پزشکی، بیمارستان امام خمینی سقز، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

۴. پزشک عمومی، بیمارستان امام خمینی سقز، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران.

نویسنده مسئول: رضا قانع قشلاق، ایمیل: Ghanei@muk.ac.ir، تلفن: ۰۹۱۴۴۰۵۰۲۸۴

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۰۱/۳۱

تاریخ دریافت: ۱۳۹۸/۱۱/۲۹

چکیده

زمینه و هدف: رتینوپاتی نوزادان نارس (ROP) باعث اختلال در بینایی و در برخی موارد نابینایی کامل در نوزادان نارس می شود. پژوهش کنونی به منظور تعیین فراوانی رتینوپاتی نوزادان نارس و عوامل مؤثر بر آن در نوزادان نارس بیمارستان امام خمینی سقز انجام شد.

مواد و روش ها: در پژوهش کنونی که به صورت توصیفی با رویکرد مقطعی در ۱۵۹ نفر از نوزادان بستری در بخش NICU بیمارستان امام خمینی شهرستان سقز و در سال ۱۳۹۷ انجام شد نوزادان دارای سن حاملگی مساوی یا کم تر از ۳۵ هفته، وزن کم تر یا مساوی ۲۴۰۰ گرم و تحت درمان با اکسیژن وارد مطالعه شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی، بررسی پرونده بیماران و اطلاعات ثبت شده در سامانه مادر و نوزد وزارت بهداشت و درمان استفاده شد.

یافته ها: در پژوهش کنونی ۵۵ نوزاد دختر و ۱۰۴ نوزاد پسر با میانگین وزن حین تولد (2266 ± 67 گرم) و سن حاملگی ($4/15 \pm$ هفته) وارد مطالعه شدند. در بین نوزادان بررسی شده ۵ نوزاد ($3/1$ درصد) به ROP مبتلا بودند. وزن حین تولد نوزادان مبتلا به ROP (2000 ± 141 گرم) بر اساس آزمون تی مستقل به طور معناداری کم تر از وزن نوزادان سالم (2274 ± 685 گرم) بود ($P=0/007$). هم چنین نتایج آزمون من ویتنی یو نشان داد که نوزادان مبتلا به ROP ($31/2 \pm 1/3$ هفته) سن حاملگی کم تری نسبت به نوزادان سالم ($33/45 \pm 4/2$ هفته) داشتند ($P=0/034$).

نتیجه گیری: نتایج پژوهش کنونی حاکی از بروز ROP در $3/1$ درصد نوزادان بستری در بخش NICU بیمارستان امام خمینی سقز بود. با توجه به این مطلب که ROP در بسیاری از موارد قابل پیشگیری و درمان است پیشنهاد تدوین پروتکل هایی جهت درمان مناسب نوزادان نارس و هم چنین پیگیری به موقع این نوزادان از نظر ابتلا به عوارض آن ضروری به نظر می رسد.

واژگان کلیدی: رتینوپاتی، نوزاد نارس، اکسیژن درمانی

مقدمه

رتینوپاتی نوزادان نارس یا Retinopathy of Prematurity (ROP) که از سال ۱۹۴۰ با نام فیرو دیسپلازی پشت عدسی شناخته می شد نوعی آسیب به شبکیه به صورت جدا شدن کامل آن است که با ایجاد هیپراکسمی در عروق خونی شبکیه و تکثیر نابجا در این عروق و پارگی و خونریزی متعاقب آن باعث اختلال در بینایی تا نابینایی کامل در نوزادان نارس و کم وزن

می شود (۱، ۲). تشکیل عروق شبکیه در هفته ۴۰ بارداری به اوراسراترای تمپورال می رسد و تولد پیش از موعد ممکن است باعث اختلال در روند طبیعی رگ دار شدن شبکیه گردد که از نظر محل درگیری شبکیه به سه ناحیه و از لحاظ شدت درگیری به ۵ مرحله تقسیم می شود (۳، ۴). در حال حاضر ROP به عنوان دومین علت نابینایی کودکان پس از اختلال قشری بینایی در آمریکا و مهم ترین دلیل نابینایی کودکان در

است (۱۳-۱۶). این بیماری در صورتی که به موقع تشخیص داده شود قابل درمان است اما در صورت تأخیر در تشخیص و درمان در مدت کوتاهی منجر به نابینایی می‌شود. از این رو روش‌های گوناگونی جهت طبقه‌بندی، تشخیص و درمان به موقع آن ارائه شده است (۱۲، ۱۷). با توجه به افزایش شانس بقای نوزادان نارس که در چهل سال اخیر از حدود ۵ درصد به بالای ۶۰ درصد برای نوزادان با وزن کم تر از ۱۰۰۰ گرم و بیش از ۹۰ درصد برای نوزادان با وزن ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ گرم رسیده است انتظار می‌رود که تعداد نوزادان نارس مبتلا به ROP از این هم بیش‌تر شود مگر آن‌که در زمینه تشخیص بیماری اقدام جدی و مؤثری صورت گیرد (۱، ۱۸). با توجه به گسترش بخش‌های مراقبت ویژه نوزادان و نیز هزینه‌های سنگین مراقبت و درمان این بیماری هم برای مراکز درمانی و هم برای خانواده‌ها و اهمیت تشخیص و درمان زودرس ROP، این پژوهش به منظور تعیین فراوانی ROP و عوامل مؤثر بر آن در نوزادان نارس کم‌تر از ۳۵ هفته ترخیص شده از بخش NICU و بخش نوزادان بیمارستان امام خمینی سقز انجام شد.

مواد و روش‌ها

پژوهش کنونی به صورت توصیفی با رویکرد مقطعی در ۱۵۹ نفر از نوزادان بستری در بخش NICU بیمارستان امام خمینی شهرستان سقز در فاصله زمانی اول فروردین ۱۳۹۷ تا آخر اسفند همان سال انجام شد. شرایط ورود به مطالعه شامل دارا بودن سن حاملگی مساوی یا کم‌تر از ۳۵ هفته، وزن کم‌تر یا مساوی ۲۴۰۰ گرم و تحت درمان بودن با اکسیژن (به صورت انکوباتور، هود و دستگاه تهویه مکانیکی) بود. نوزادانی که سورفکتانت دریافت کرده و نوزادان فوت‌شده در بخش از مطالعه خارج شدند. برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی، بررسی پرونده بیمار و

کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه شناخته شده است (۵). ROP می‌تواند عوارض ماندگاری برای تمام طول عمر داشته باشد؛ به طوری که حتی در نوزادانی که رتینوپاتی خفیفی دارند و بدون باقی ماندن اثری از ترمیم بهبود می‌یابند احتمال ابتلا به نزدیک‌بینی، تنبلی چشم، آستیگماتیسم، استرایسم، آب مردارید و کدورت شبکیه نیز وجود دارند که لازم است این بیماران تمام عمر از این نظر پیگیری شوند (۱، ۶، ۷). از عوامل مؤثر در ROP می‌توان به مدت زمان درمان با اکسیژن و غلظت آن، مدت درمان با تهویه مکانیکی، وجود یا عدم وجود آپنه، سپسیس نوزادی، تعویض خون، خونریزی داخل بطنی، مدت زمان فتوترابی، میزان بیلی روبین سرم، سندرم حاد تنفسی نوزادان، کمبود ویتامین E، عدم مصرف سورفکتانت، نور محیط، غلظت بالای دی اکسید کربن و غلظت پایین اکسیژن، آنمی و سپسیس کاندیدایی اشاره کرد (۷-۱۰). در کشورهای فقیر با میزان مرگ و میر شیرخواران بیش از ۶۰ در ۱۰۰۰ تولد زنده، به علت عدم برخورداری از امکانات بخش‌های مراقبت‌های ویژه نوزادان، تعداد اندکی از نوزادان نارس زنده می‌مانند و در نتیجه ROP در این کشورها بسیار نادر است. برعکس در کشورهای پیشرفته با میزان مرگ و میر شیرخواران کم‌تر از ۱۰ در ۱۰۰۰ تولد زنده که مراقبت از نوزادان در بیمارستان‌ها و در سطح بالایی انجام می‌شود بیش‌تر از ۸۰ درصد موارد ROP در نوزادان با سن حاملگی کمتر از ۲۸ هفته اتفاق می‌افتد و ROP مسئول ۶ تا ۲۰ درصد نابینایی‌ها است (۱۱).

در کشورهایی مانند ایران که میزان مرگ و میر بین دو میزان فوق است میزان ROP از ۵/۶ درصد تا ۴۲ درصد متغیر و یک عامل اصلی نابینایی در کودکان می‌باشد (۱۲). در تحقیقات سایر کشورهای دنیا میزان ROP از ۱۴/۴ درصد تا ۴۷/۲ درصد گزارش شده

اطلاعات ثبت شده در سامانه مادر و نوزاد وزارت بهداشت و درمان استفاده شد. برای تعیین سن حاملگی، اگر نوزاد در ۲۴ ساعت اول بستری می شد سن حاملگی بر اساس جدول بالارد تعیین می شد؛ در غیر این صورت از اندازه گیری آن بر حسب LMP و گزارش سونوگرافی استفاده می شد. سن حاملگی بر اساس هفته های کامل شده خوانده می شد. وجود دیسترس تنفسی بر اساس درجه بندی دیسترس تنفسی و بر اساس تعداد تنفس در دقیقه، ناله بازدمی، رتراکسیون عضلات بین دنده ای و نیاز اکسیژن تعیین می شد. در درمان این نوزادان سورفکتانت به کار نرفته بود. نور بخش در حد معمولی و برای نوزادان از چشم بند در حین فتوتراپی استفاده می شد. کنترل اکسیژن رسانی با استفاده از پالس اکسیمتری انجام شد و محدوده ۸۵ تا ۹۲ درصد حفظ شد. معاینه چشم توسط متخصص چشم پزشکی و پس از باز کردن چشم ها با اسپاکولوم چشمی، با روش افتالموسکوپ غیرمستقیم و با یک لنز ۳۰ درجه انجام و سپس معاینه مجدد هر دو هفته یک بار تا رسیدن به ۴۰ هفتگی و واسکولاریزاسیون کامل انجام شد. برای باز کردن مردمک، از قطره چشمی که مخلوطی از میدراکس یک درصد و تتراکائین نیم درصد و فیل افرین پنج درصد که دو بار در فواصل پنج دقیقه در چشم ها چکانده می شد استفاده شد. به والدین نمونه ها در مورد اهداف پژوهش توضیح داده شد و از ایشان رضایت نامه کتبی گرفته شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آمار توصیفی (فراوانی، درصد، شاخص های مرکزی و پراکندگی) و برای مقایسه میانگین ها از آزمون تی مستقل و برای تحلیل متغیرهای

کیفی و کمی به ترتیب از آزمون کای دو و آزمون های تی مستقل و من ویتنی یو استفاده شد. به منظور بررسی نرمال بودن یا نبودن توزیع نمونه ها از آزمون کلموگروف اسمیرنوف استفاده شد.

ضریب اطمینان پژوهش ۹۵ درصد و سطح معنی داری کم تر از ۰/۰۵ در نظر گرفته می شود. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ انجام شد.

یافته ها

در پژوهش کنونی که از ابتدای فروردین سال ۱۳۹۷ تا آخر اسفند همان سال و در بیمارستان امام خمینی سقز انجام شد ۱۵۹ نوزاد بستری در بخش NICU (۵۵ نوزاد دختر و ۱۰۴ نوزاد پسر) وارد مطالعه شدند. از آزمون من ویتنی یو جهت بررسی میانگین دور سر، سن مادر، روزهای بستری و سن حاملگی به دلیل توزیع غیر نرمال این متغیرها استفاده شد. میانگین وزن حین تولد (2266 ± 67 گرم)، دور سر ($32/28 \pm 3/31$ سانتی متر)، سن مادر ($29/78 \pm 6/06$ سال)، سن نوزاد ($4/15 \pm 33/38$ روز) و دریافت اکسیژن در نوزادان دختر و پسر تفاوت معناداری نداشت؛ در حالی که در تعداد روزهای بستری (میانگین $7/22 \pm 9/93$) و نوع زایمان بین نوزادان دختر و پسر تفاوت معناداری وجود داشت. سایر اطلاعات جمعیت شناختی در جدول شماره ۱ آورده شده است.

جدول ۱. مشخصات جمعیت شناختی واحدهای مورد پژوهش به تفکیک جنسیت

متغیر	جنسیت		مجموع	سطح معناداری
	دختر ۵۵ (۳۴/۶٪)	پسر ۱۰۴ (۶۵/۴٪)		
وزن حین تولد (گرم)	2132 ± 73	2341 ± 64	2266 ± 67	۰/۰۶۷

دور سر (سانتی متر)	۳۲/۳۲ ± ۵۴/۲	۳۲/۲۵ ± ۳/۷	۳۲/۲۸ ± ۳/۳۱	۰/۸۹۳
سن مادر (سال)	۲۹/۲۹ ± ۵/۲۶	۳۰/۱ ± ۶/۵	۲۹/۷۸ ± ۶/۰۶	۰/۴۸۳
روزهای بستری (روز)	۱۲/۱۸ ± ۸/۷۵	۸/۷۴ ± ۶/۰۴	۹/۹۳ ± ۷/۲۲	۰/۰۰۹
سن حاملگی (هفته)	۳۳/۸ ± ۳/۱	۳۳/۱۸ ± ۴/۶۵	۳۳/۳۸ ± ۴/۱۵	۰/۵۳۷
نوع طبیعی	۲۱ (٪۱۳/۲)	۳۸ (٪۲۳/۹)	۵۹ (٪۳۷/۱)	۰/۰۴۲
زایمان سزارین	۳۴ (٪۲۱/۴)	۶۶ (٪۴۱/۵)	۱۰۰ (٪۶۲/۹)	
دریافت هود	۳۷ (٪۲۳/۲)	۵۷ (٪۳۵/۹)	۹۷ (٪۵۹/۱)	۰/۲۸۸
اکسیژن ان سی پپ	۸ (٪۵)	۲۹ (٪۱۸/۲)	۳۷ (٪۲۳/۳)	
ونتیلاتور	۱۰ (٪۶/۳)	۱۸ (٪۱۱/۳)	۸+۲۶۳ (٪۱۷/۶)	

ROP پسر بودند، با روش سزارین متولد شده و اکسیژن دریافت کرده بودند؛ باین وجود از نظر آماری ارتباط معناداری بین جنسیت نوزادان، نوع زایمان و دریافت اکسیژن با ابتلا به ROP مشاهده نشد ($P > ۰/۰۵$). هم چنین ارتباط معناداری بین سن مادر، تعداد روزهای بستری و دور سر نوزاد با ابتلا به ROP مشاهده نشد ($P > ۰/۰۵$). (جدول ۲). در ضمن نتایج کای اسکوئر حاکی از عدم تفاوت بین روش های دادن اکسیژن به نوزادان و ابتلا به ROP بود ($P > ۰/۰۵$).

در پژوهش کنونی در بین ۱۵۹ نوزاد بررسی شده ۵ نوزاد (۳/۱ درصد) به درجاتی از ROP مبتلا بودند. وزن حین تولد نوزادان مبتلا به ROP (۱۴۱ ± ۲۰۰۰ گرم) بر اساس آزمون تی مستقل بطور معناداری کم تر از وزن نوزادان سالم (۶۸۵ ± ۲۲۷۴ گرم) بود ($P = ۰/۰۰۷$). هم چنین نتایج آزمون من ویتنی یو نشان داد که نوزادان مبتلا به ROP ($۱/۳ \pm ۳۱/۲$ هفته) سن حاملگی کم تری نسبت به نوزادان سالم ($۴/۲ \pm ۳۳/۴۵$ هفته) داشتند ($P = ۰/۰۳۴$). اگرچه هر ۵ نوزاد مبتلا به

جدول ۲. مشخصات جمعیت شناختی واحدهای مورد پژوهش بر اساس داشتن یا نداشتن ROP

متغیر	ROP		مجموع	سطح معناداری
	دارد	ندارد		
	۵ (٪۳/۱)	۱۵۴ (٪۹۶/۹)		
وزن حین تولد (گرم)	۱۴۱ ± ۲۰۰	۶۸۵ ± ۲۲۷۴	$۶۷+ \pm ۲۲۶۶$	۰/۰۰۷
دور سر (سانتی متر)	$۳۲ \pm ۱/۴۱$	$۳۲/۲۹ \pm ۳/۳۶$	$۳۲/۲۸ \pm ۳/۳۱$	۰/۴۳۶
سن مادر (سال)	$۲۶/۴ \pm ۳/۲۸$	$۲۹/۸ \pm ۶/۱$	$۲۹/۷۸ \pm ۶/۰۶$	۰/۰۷۹
روزهای بستری (روز)	$۱۰ \pm ۷/۵$	$۷ \pm ۳/۱$	$۹/۹۳ \pm ۷/۲۲$	۰/۳۰۲
سن حاملگی (هفته)	$۳۱/۲ \pm ۱/۳$	$۳۳/۴۵ \pm ۴/۲$	$۳۳/۳۸ \pm ۴/۱۵$	۰/۰۳۴
جنس دختر	۰	۵۵ (٪۳۴/۶)	۵۵ (٪۳۴/۶)	۰/۰۹۸
پسر	۵ (٪۳/۱)	۹۹ (٪۶۲/۳)	۱۰۴ (٪۶۵/۴)	
نوع طبیعی	۰	۵۹ (٪۳۷/۱)	۵۹ (٪۳۷/۱)	۰/۰۹۵
زایمان سزارین	۵ (٪۳/۱)	۹۵ (٪۵۹/۷)	۱۰۰ (٪۶۲/۹)	
دریافت هود	۱ (٪۰/۶)	۹۳ (٪۵۸/۵)	۹۴ (٪۵۹/۱)	۰/۱۶۸
اکسیژن ایزی سی پپ	۳ (٪۱/۹)	۳۴ (٪۲۱/۴)	۳۷ (٪۲۳/۳)	
ونتیلاتور	۱ (٪۰/۶)	۲۷ (٪۱۷)	۲۸ (٪۱۷/۶)	

بحث و نتیجه گیری

در پژوهش کنونی ۳/۱ درصد نوزادان بستری در بخش NICU بیمارستان امام خمینی سقز به ROP مبتلا بودند. این میزان به نتیجه شیوع ROP در مطالعه فولادی نژاد و همکاران (۱۳۸۸) در بیمارستان طالقانی گرگان (۵/۶ درصد) نزدیک است (۵). در مطالعه فولادی نژاد ۸۹ نفر از نوزادان کم تر از ۳۴ هفته مورد بررسی قرار گرفتند و هیچ محدودیتی از نظر وزن حین تولد برای نمونه ها در نظر گرفته نشده بود. در مطالعه دارایی و همکاران (۱۳۹۴) که در ۲۷۰ نفر از نوزادان نارس بستری در بخش NICU بیمارستان امیرالمؤمنین سمنان انجام شد میزان بروز ROP ۱/۱ درصد گزارش شد (۱۲). در مطالعه دارایی سن حاملگی کم تر از ۳۷ هفته و یا وزن حین تولد کم تر از ۲۰۰۰ گرم به عنوان معیارهای ورود به مطالعه در نظر گرفته شده بود که می تواند دلیل تفاوت با نتیجه پژوهش کنونی باشد. در مطالعه های دیگر انجام شده در سطح کشور ایران میزان شیوع ROP بین ۱۱ تا ۴۰ درصد اعلام شده است (۷، ۱۹-۲۱). در مطالعه ای که در سال ۲۰۱۴ توسط Goncalves و همکاران در برزیل انجام شد میزان بروز ۵/۴۴ درصد اعلام شد (۲۲). Goncalve نوزادان با سن حاملگی کم تر از ۳۲ هفته و وزن تولد کم تر از ۱۵۰۰ گرم را وارد مطالعه کرده بود که می تواند دلیل تفاوت نتیجه آن مطالعه با پژوهش کنونی باشد. Xu و همکاران در سال ۲۰۱۳ در مطالعه گذشته نگری که در ۲۸۲۵ نوزاد بستری در بخش NICU بیمارستان های ۲۲ ناحیه شانگهای چین انجام داده بودند نشان دادند که ۱۷/۸ درصد نوزادان مبتلا به ROP بودند (۱۴). در مطالعه XU نوزادان زیر ۲۰۰۰ گرم وارد مطالعه شده و برای تشخیص ROP از گایدلاین بین المللی ROP استفاده شده بود. دلیل اختلاف زیاد نتیجه مطالعه کنونی با پژوهش های صورت گرفته در برخی مطالعات

را می توان به معیارهای ورود و خروج نوزادان نسبت داد؛ به طوری که در برخی مطالعات نوزادان زیر ۲۰۰۰ گرم وارد مطالعه شدند اما در پژوهش کنونی به دلیل عدم بقای نوزادان زیر ۲۰۰۰ گرم حین تولد و تعداد بسیار کم آنان، وزن زیر ۲۴۰۰ گرم به عنوان معیار وزنی ورود به پژوهش در نظر گرفته شد. عدم بقای نوزادان بسیار کم وزن و دارای سن حاملگی بسیار پایین در بیمارستان امام خمینی سقز را می توان به دلیل کمبود برخی امکانات، توان تکنولوژیکی و فضای نامناسب بخش NICU بیمارستان از نظر فضای فیزیکی دانست. از دیگر دلایل اختلاف می توان به تفاوت های نژادی، معیارهای ورود و خروج جمعیت مورد مطالعه و تغییر در برخی استراتژی های درمانی در بخش NICU بیمارستان امام خمینی سقز اشاره کرد. از دیگر دلایل می توان به نبودن امکانات فوق تخصصی تشخیص دقیق ROP در شهرستان سقز اشاره کرد که می تواند تعداد آن را کم تر از حد واقعی نشان دهد. بقای نوزادان نارس و به حداقل رساندن عوارض ناشی از آن به عنوان یکی از شاخص های توسعه در سطح بین المللی مورد توجه قرار گرفته است. در کشورهای پیشرفته از یک طرف به دلیل وضعیت مطلوب بهداشتی درمانی، علمی و تکنولوژیکی میزان بقاء نوزادان نارس بالا است و از طرف دیگر به دلیل شانس بالای ابتلا به عوارض ناشی از زودرس بودن نوزادان، امکان بروز عوارضی مانند ROP بسیار بالا می باشد. در جوامع فقیر به دلیل ضعف توسعه، امکان زنده ماندن نوزادان نارس بسیار پایین و در نتیجه میزان بروز ROP بسیار کم است (۲۳).

از نتایج دیگر این مطالعه، ارتباط معنادار وزن حین تولد نوزادان با ابتلا به ROP بود؛ به طوری که وزن نوزادان مبتلا به ROP کم تر از وزن نوزادان سالم بود. در مطالعه نادریان و همکاران که در سال ۱۳۹۰ در ۱۰۰

نفر از نوزادان مبتلا به ROP در کلینیک چشم پزشکی اصفهان انجام گرفت مشابه نتیجه پژوهش کنونی ارتباط معناداری بین وزن حین تولد و ROP مشاهده شد (۲۰). خورشیدی فر و همکاران (۲۰۱۹) (۲۴) و کارخانه و همکاران (۲۰۰۸) (۲۵) در مطالعه خود در تهران و علی زاده و همکاران (۲۰۱۵) (۲۶) در مطالعه خود در شمال ایران ارتباط معناداری بین وزن هنگام تولد و ROP مشاهده کردند. در مطالعات انجام گرفته در چین (۲۷)، ترکیه (۲۳) و ژاپن (۲۸) نیز ارتباط این دو متغیر معنادار بود؛ به طوری که با کاهش وزن نوزادان میزان بروز ROP نیز افزایش پیدا می کرد. در مطالعه Hakeem و همکاران که در سال ۲۰۱۲ در مصر انجام شد برخلاف نتایج پژوهش کنونی ارتباطی بین وزن حین تولد و ROP مشاهده نشد (۱۶). Hakeem نوزادان کم تر از ۱۵۰۰ گرم را وارد مطالعه خود کرده بود در حالی که در پژوهش کنونی نوزادان زیر ۲۴۰۰ گرم وارد مطالعه شده بودند. هم چنین در مطالعه Hakeem نوزادانی وارد مطالعه شدند که بیش تر از ۷ روز اکسیژن دریافت کرده بودند؛ که می تواند دلیل تفاوت نتیجه این دو مطالعه باشد. نوزادان با وزن کم در معرض خطر ابتلا به ROP قرار دارند و هرچه وزن آنها کم تر باشد شدت بیماری نیز بیش تر خواهد بود (۱۱).

نتایج پژوهش هم چنین نشان داد که نوزادان مبتلا به ROP سن حاملگی کم تری نسبت به نوزادان سالم داشتند؛ به طوری که هیچ کدام از نوزادان مبتلا به ROP سن حاملگی بالاتر از ۳۲ هفته نداشتند. در مطالعه خورشیدی فر و همکاران (۲۰۱۹) نیز در راستای پژوهش کنونی نیز ارتباط بین سن حاملگی و ROP معنادار بود (۲۴). هم چنین در بسیاری دیگر از مطالعات انجام شده همانند نتیجه پژوهش کنونی سن حاملگی پایین به عنوان یکی از عوامل خطر ابتلا به ROP معرفی شده است (۲۹، ۳۰). در مطالعه Maini و همکاران در

هند (۱۱) و Hakeem (۱۶) در مصر نیز همسو با پژوهش کنونی از سن کم حاملگی به عنوان یکی از عوامل مستعد کننده جهت ابتلا به ROP نام برده شده است. در مطالعه دارایی و همکاران (۱۳۹۴) ارتباطی بین سن حاملگی با ROP دیده نشد (۱۲). در نوزادان با سن کم حاملگی به دلیل واسکولاریزاسیون ناقص در شبکیه، اکسیداسیون و آسیب شبکیه ای حاصل می شود که در نهایت منجر به ROP می شود؛ در حالی که در نوزادانی که واسکولاریزاسیون تشکیل شده این آسیب دیده نمی شود (۱۲).

در پژوهش کنونی اگرچه هر ۵ نوزاد مبتلا به ROP جنسیت پسر داشتند و با روش سزارین متولد شده و هم چنین تحت اکسیژن درمانی قرار گرفته بودند؛ اما ارتباط معناداری بین جنسیت نوزادان، نوع زایمان و دریافت اکسیژن با ابتلا به ROP مشاهده نشد. در مطالعه Hakeem ارتباط جنس نوزاد و نوع زایمان با ROP غیر معنادار ولی دریافت اکسیژن با ROP از ارتباط معناداری برخوردار بود (۱۶). یکی از دلایل عدم ارتباط اکسیژن درمانی با ROP در پژوهش کنونی را می توان به کنترل میزان اکسیژن دریافتی بر اساس میزان اشباع اکسیژن شریانی نوزاد (محدوده ۸۵ تا ۹۲ درصد) دانست؛ در مطالعه دارایی و همکاران (۱۳۹۴) (۱۲)، نادریان و همکاران (۱۳۹۰) (۲۰) و Karkhaneh و همکاران (۲۰۰۵) (۲۵) نیز ارتباط معناداری بین جنسیت نوزاد و ابتلا به ROP دیده نشد. از محدودیت های پژوهش کنونی می توان به کم بودن تعداد نوزادان با سن حاملگی و وزن حین تولد پایین به دلیل عدم بقای این نوزادان اشاره کرد. از دیگر محدودیت های پژوهش کنونی به نبود امکانات فوق تخصصی جهت تعیین شدت ROP در شهرستان سقز می توان اشاره کرد. در ضمن با توجه به جمع آوری

و همچنین پیگیری به موقع این نوزادان از نظر ابتلا به عوارض آن ضروری به نظر می‌رسد.

تشکر و قدردانی

پژوهشگران مراتب تشکر و قدردانی خود را از ریاست محترم بیمارستان امام خمینی سقز و پرستاران بخش NICU اعلام می‌دارند.

اطلاعات نمونه‌ها از روی پرونده‌ها، امکان سنجش ارتباط برخی دیگر از متغیرها با ROP مقدور نبود.

با توجه به این مطلب که رتینوپاتی در بسیاری از موارد قابل‌پیشگیری و همچنین قابل‌درمان است پیشنهاد تدوین پروتکل‌هایی جهت درمان مناسب نوزادان نارس

References

- 1- Castillo A, Deulofeut R, Critz A, Sola A. Prevention of retinopathy of prematurity in preterm infants through changes in clinical practice and SpO₂ technology. *Acta Paediatr* 2011; 100(2): 188-92.
- 2- Rezaii A, Amirshahi M, Sanagoo A, Jouybaty L, Retinopathy of prematurity and blindness twins after training negligence after discharge: A Case Report. *J Educ Ethics Nurs* 2016; 5(3): 36-41
- 3- Mansouri M R, Kadivar M, Karkhaneh R, et al. Prevalence and risk factors of retinopathy of prematurity in very low birth weight or low gestational age infants. *Bina J Ophthalmol*. 2007 Jan 1; 12(4): 428-34.
- 4- Fanaroff A A, Martin R G. Neonatal - perinatal medicine, diseases of the fetus and infant. 8th. Philadelphia: Mosby Publicaitons. 2006; pp: 1747-1752.
- 5- Fouladinejad M, Motahari M M, Gharib M H, Sheishari F, Soltani M. The prevalence, intensity and some risk factors of retinopathy of premature newborns in Taleghani Hospital, Gorgan, Iran. *J Gorgan Univ Med Sci*. 2009; 11(2): 51-54
- 6- Carlo W A, Finer N N, Walsh M C, et al. Target ranges of oxygen saturation in extremely preterm infants. *N Engl J Med* 2010; 362: 1959-69.
- 7- Sabzehei M K, Afjeh S A, DastjaniFarahani A, Shamshiri A R, Esmaili F. Retinopathy of prematurity :incidence, risk factors, and outcome. *Arch Iran Med* 2013; 16:507-512
- 8- Rivera J C, Sapieha P, Joyal J S, et al. Understanding retinopathy of prematurity: update on pathogenesis. *Neonatology* 2011; 100: 343-53.
- 9- Mataftsi A, Dimitrakos S A, Adams G G. Mediators involved in retinopathy of prematurity and emerging therapeutic targets. *Early Hum Dev* 2011; 87: 683-90.
- 10- Raghuveer T S, Bloom B T. A paradigm shift in the prevention of retinopathy of prematurity. *Neonatology* 2011; 100: 116-29.
- 11- Maini B, Chellani H, Arya S, Guliani B P. Retinopathy of prematurity: risk factors and role of antenatal betamethasone in Indian preterm newborn babies. *J Clin Neonatol* 2014; 3: 20-24.
- 12- Daraie G, Nooripoor S, Ashrafi A M, Ghorbani R. Incidence of retinopathy of prematurity and some related factors in premature infants born at Amir-al- Momenin hospital in Semnan, Iran. *KOOMESH*. 2016; 17(2): 297-303.
- 13- Satar M, Ozl  F, Cekinmez E K, Yapıcıoğlu-Yıldıztaş H, Narlı N, et al. Is retinopathy of prematurity decreasing?--comparison of two different periods in the same NICU. *Turk J Pediatr* 2014; 56: 166-170.

- 14- Xu Y, Zhou X, Zhang Q, Ji X, Zhang Q, Zhu J, et al. Screening for retinopathy of prematurity in China: a neonatal units-based prospective study. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 2013; 54: 8229-8236.
- 15- Shah V A, Yeo C L, Ling Y L, Ho L Y. Incidence, risk factors of retinopathy of prematurity among very low birth weight infants in Singapore. *Ann Acad Med Singapore* 2005; 34: 169-178.
- 16- Hakeem A H, Mohamed G B, Othman M F. Retinopathy of prematurity: a study of prevalence and risk factors. *Middle East Afr J Ophthalmol* 2012; 19: 289-294.
- 17- Scott K E, Kim D Y, Wang L, Kane S A, Coki O, Starren J, et al. Telemedical diagnosis of retinopathy of prematurity intraphysician agreement between ophthalmoscopic examination and image-based interpretation. *Ophthalmology* 2008; 115: 1222-1228.
- 18- Hartnett M E, Penn J S. Mechanisms and management of retinopathy of prematurity. *N Engl J Med* 2012; 367: 2515-26.
- 19- Ebrahim M, Ahmad R S, Mohammad M. Incidence and risk factors of retinopathy of prematurity in Babol .North of Iran. *Ophthalmic Epidemiol* 2010; 17: 166-170.
- 20- Naderian G, Molavi-Vardanjani H, Hadipour M, Sajjadi V. Prevalence and Risk factors for retinopathy of prematurity in Isfahan. *Bina J Ophthalmol* 2010; 15: 208-213. (Persian)
- 21- Ghaseminejad A, Niknafs P. Distribution of retinopathy of prematurity and its risk factors. *Iran J Pediatr* 2011; 21: 209-214.
- 22- Gonçalves E, Násser L S, Martelli D R, Alkmim I R, Mourão T V, Caldeira A P, et al. Incidence and risk factors for retinopathy of prematurity in a Brazilian reference service. *Sao Paulo Med J* 2014; 132: 85-91.
- 23- Khorshidifar M, Nikkhah H, Ramezani A, Entezari M, Daftarian N, Norouzi H, et al. Incidence and risk factors of retinopathy of prematurity and utility of the national screening criteria in a tertiary center in Iran. *International journal of ophthalmology*. 2019; 12(8):1330.
- 24- Karkhaneh R, Mousavi S, Riazi Esfahani M, et al. Incidence and risk factors of retinopathy prematurity in a tertiary eye hospital in Tehran .*Br J Ophthalmol* 2008;92(11):1446
- 25- Alizadeh Y, Zarkesh M, Moghadam R S, Esfandiarpour B, Behboudi H, Karambin M M, Heidarzade A. Incidence and risk factors for retinopathy of prematurity in north of Iran. *J Ophthalmic Vis Res* 2015;10(4):424-428.
- 26- Liu Q, Yin ZQ, Ke N, Chen L, Chen X K, Fang J, et al. Incidence of retinopathy of prematurity in southwestern China and analysis of risk factors. *Med Sci Monit* 2014; 20: 1442-1451.32
- 27- Celebi A R, Petricli I S, Hekimoglu E, Demirel N, Bas AY. The incidence and risk factors of severe retinopathy of prematurity in extremely low birth weight infants in Turkey. *Med Sci Monit* 2014;20: 1647-1653.3
- 28- Hiraoka M, Watanabe T, Kawakami T, Ito R, Takigawa I, Suzumura H, et al. Retinopathy of prematurity in extremely low birth weight infants: a Tokyo multicenter study. *Nippon Ganka Gakkai Zasshi* 2004; 108(10):600-605.
- 29- Alajbegovic-Halimic J, Zvizdic D, Alimanovic-Halilovic E, Dodik I, Duvnjak S. Risk factors for retinopathy of prematurity in premature Born children. *Med Arch* 2015; 69(6): 409-413.

- 30- Al Alawi E K, Al Omran M S, Al Bahrana E H. Incidence of retinopathy of prematurity in bahrain, 2002-2011. Middle East Afr J Ophthalmol 2015; 22(3):335-339.